



AVIVO Renens et environs

Case postale – 1020 Renens VD avivorenens@bluewin.ch tél. 021 636 40 33

BULLETIN DE SECTION n° 154

Juillet à fin septembre 2026

C'est l'été !



Le mot du comité

Chères et chers Membres,

Nous voici en été, une période pour prendre des vacances. C'est la raison pour laquelle nous ne vous proposons ni cours de country, ni thés dansants. Néanmoins, cette année les danseuses et danseurs auront l'occasion de se donner à leur passion le 7 juillet dans le cadre de *Vive(z) l'été* sur le terrain de Verdeaux.

L'année passée, un petit peu moins de 300 demi-journées ou journées d'activités vous ont été proposées. Vous êtes de plus en plus nombreux à y participer. Une raison de plus pour nous motiver à vous préparer un agenda bien chargé toute l'année. Il y aura à boire et à manger, évidemment dans le bon sens du terme ! Jugez : des « marches » et des « visites culturelles » se terminant souvent par une boisson autour d'une table, des activités de concentration comme la « pétanque », les « cartes » et les créations de « tricots » toujours agrémentées par une pause café ou thé. Que dire du « Stamm » du samedi et des « thés dansants » ?

Pour bien manger, nous vous concoctons à la mi-été « la traditionnelle Broche ». Elle sera suivie par d'autres jouissances gastronomiques avec cette année, notamment, la « Bénichon ».

Continuez à participer à toutes ces activités et invitez d'autres personnes, retraitées ou non à vous accompagner. Vous êtes déjà plus de 400 membres et ce chiffre ne fait qu'augmenter !

La Broche au Refuge du Censuy à Renens

La traditionnelle broche aura lieu le **mercredi 12 août dès 11h30**. Inscrivez-vous en payant au plus tard le 31 juillet avec le bulletin QR Code en annexe. Coût : membre* CHF 35.00 / non-membre CHF 45.00.

La Bénichon

Après la broche, préparez-vous donc à une Bénichon. Elle se tiendra au cœur du canton de Fribourg, à Vuisternens-en-Ogoz, **le mardi 8 septembre**. Rendez-vous devant la caserne des pompiers de Renens, rue de l'Avenir 4. **Départ à 10h00**. Inscrivez-vous en payant au plus tard le 18 août en utilisant le bulletin QR-Code en annexe. Coût : membre* CHF 92.00 /non-membre CHF 102.00 (boissons non comprises). Attention ! Places limitées à 55, les inscriptions seront prises par ordre d'arrivée du paiement.

Thés dansants (tous les premiers mardis du mois)



Durant les mois de juillet et août place aux vacances !

Le mardi 1^{er} septembre avec Maxime

Le mardi 6 octobre avec Artur

Vous y danserez de 14h00 à 17h00 à la salle de spectacles de Renens. Coût d'entrée, par personne : CHF 5.-

Cours de danse Country



Durant les mois de juillet et août place aux vacances !

Les mercredis 9 et 23 septembre

Les mercredis 7 et 21 octobre

Lieu : Maison du Peuple, rue de Crissier 6 à Renens

Coût : CHF 10.- une boisson comprise.

Renseignement : Rose-Marie au 079 298 98 21

Balades autour de Renens avec Gaby

Départ à 09h00 depuis la place de la Gare, Renens sud.

Dates à retenir : tous les lundis sauf ceux fériés !

Info : Gabriel Borcard au 079 853 96 93 ou gabrielborcard@gmail.com

Balades découvertes avec Janine

Soyez équipés de bonnes chaussures ! En cas de pluie, les marches sont annulées.

Prière de s'inscrire auprès de Janine, minimum deux jours avant la date au 079 523 27 00. Laisser un message sur répondeur avec nom et prénom.

➤ **Mardi 21 juillet**

La Venoge de Bussigny à son embouchure (10 km)

Départ de la gare de Renens, voie 1, à 10h46 pour Bussigny. Prendre son pique-nique et des boissons en suffisance ainsi que votre titre de transport. Descente de la rivière de Bussigny à l'Île aux Oiseaux. Remontée de la rivière et pause pique-nique au bord de la chute de la Venoge avant la route cantonale à Denges. Retour avec le bus jusqu'à Renens.

➤ **Mardi 15 septembre**

Découverte des ruines du château de Bossonnens (7 km)

Départ de la gare de Renens, voie 3, à 10h24 pour Vevey. Monter à l'arrière du train pour facilement atteindre le bus 216 des TPF à Vevey, quai D pour Bossonnens. Arrivée 11h17. Prendre son pique-nique et des boissons en suffisance ainsi que votre titre de transport. Pique-nique au Canapé des Ruines. Balade jusqu'à Attalens où nous prendrons le bus puis le train à Vevey pour revenir à Renens.

Nos sorties culturelles et gastronomiques

➤ **Vendredi 10 juillet**

Après-midi Cinéma

Envie de voir un film en bonne compagnie ? Rendez-vous à Cinétoile, au Centre de Malley Lumière. Nous choisirons le film ensemble.

Rendez-vous à 14h45 du côté du bar. Prix du billet CHF 14.- à payer sur place. Merci de vous inscrire jusqu'au 8.07 auprès de Brigitte 076 343 56 85.

➤ **Vendredi 21 août**

Musée National de Prangins

« Colonialisme, une Suisse impliquée »

Rendez-vous à la gare de Renens à 13h20, voie 2, départ à 13h35 avec votre titre de transport aller-retour Renens-Nyon. Trajet en bus jusqu'au musée.

Prix de l'entrée : CHF 10.-

Inscription au plus tard le 18 août auprès de Monique au 076 615 02 65.

➤ **Vendredi 4 septembre**

Visite de l'ECA, avenue du Grey 111. Sensibilisation au feu

Vous désirez tout connaître sur le feu et comment en prendre ses précautions pour éviter un incendie ? Au vu du succès de la première visite gratuite, nous en organisons une autre. Rendez-vous à la gare de Renens à 09h20, voie 3, avec votre titre de transport. A Lausanne, nous prendrons, à 09h35, le bus tl 21 en direction de la Blécherette pour arriver à l'arrêt Bossons. La visite dure 1h30 avec la possibilité de manger sur place à la cafétéria « Le 111 ». Merci de vous inscrire jusqu'au 4 août auprès d'Ernest au 078 963 75 33.

Le coin des informations

Résumé de l'assemblée générale 7 mai

Notre assemblée générale s'est déroulée sous la présidence de notre présidente Brigitte. Avec 64 membres et Madame Sylvie Pittet Blanchette, Municipale d'Ecublens, la fréquentation a marqué un score. Bravo et merci à vous.

Votre comité se compose comme suit :

- Brigitte Rohr, Présidente
- Olivier Fontanellaz, Trésorier
- Monique Rabin, Secrétaire administrative
- Isabelle Huther, Membre
- Ernest Boget, Membre
- Gabriel Borcard, Membre
- Verena Berset, Membre

Vous trouverez un résumé plus complet dans le prochain Courrier de l'AVIVO Vaud n°3/2026.

Procès-verbal de l'assemblée générale

Vous pouvez le consulter à notre local, rue Neuve 4B ou sur notre site internet : <https://avivo-vaud.ch/sections/#renens>. Cherchez sous : archives

Participez à l'étude du CHUV sur l'arthrose du genou

Vous souffrez de douleurs au genou et n'avez encore aucune prothèse. Le CHUV et une jeune doctorante de l'UNIL cherchent des personnes comme vous pour faire une vaste étude sur cette maladie. Cela ne vous coutera rien et vous serez même défrayés pour le temps passé. En plus, vous disposerez d'un diagnostic complet. Pour plus d'informations prenez contact avec Ernest, responsable de l'intergénérationnel, au 078 963 75 33.