

Bulletin N°443

Décembre 2025

Belles et heureuses Fêtes de fin d'année



Le Comité de l'AVIVO Lausanne ainsi que ses collaboratrices vous souhaitent de passer de belles et heureuses fêtes de fin d'année et vous remercient pour votre soutien à l'AVIVO.

Nous tenons aussi à remercier nos bénévoles pour leur dévouement et leur appui à nos nombreuses activités. Ils et elles contribuent ainsi au bien-être et au bonheur des bénéficiaires de l'association et de ses membres.

Soyez-en vivement remerciés !

Fermeture de fin d'année

Le bureau de l'AVIVO Lausanne sera fermé :

Du vendredi 19 décembre 2025 au lundi 5 janvier 2026 à 8h30

Communication interphone

Afin d'accéder à l'entrée de l'immeuble du bureau, nous vous rappelons ce mode d'emploi :



1. Appuyer sur la flèche du bas **1x**
2. Le nom de **AVIVO Section Lausanne** s'affiche
3. Appuyer sur **la cloche**
4. Attendez que l'on vous réponde

Horaires jusqu'au 18 décembre 2025.

Les horaires d'ouverture du bureau sont les suivants :

Lundi / Mardi / Mercredi / Jeudi
de 08h30 à 11h30 et de 13h30 à 16h00

Vendredi: Fermé toute la journée

Horaires d'appels téléphoniques
de 08h30 à 11h30 et de 13h30 à 16h00

Mardi : Fermé l'après-midi

Vendredi: Fermé toute la journée

Horaires dès le 5 janvier 2026

Lundi / Mardi / Mercredi / Jeudi
de 08h30 à 11h30 et de 13h30 à 16h30

Vendredi: Fermé toute la journée

Horaires d'appels téléphoniques
de 08h30 à 11h30 et de 13h30 à 16h30

Mardi : Fermé l'après-midi

Vendredi: Fermé toute la journée

Musée Cantonal des Beaux-Arts Vallotton Forever

Venez partager la découverte du parcours chronologique et thématique qui réunit pour la première fois toutes les facettes de la création de Félix Vallotton. Né à Lausanne en 1865 et mort à Paris en 1925, tour à tour peintre, graveur, illustrateur et dessinateur de presse, plus de 250 pièces sont exposées. De nombreux chefs-d'œuvre issus de collections suisses et européennes nous invitent à redécouvrir un des artistes majeurs de la modernité.

Visites accompagnées de Mme Françoise Burri, durée environ 2 heures.

- Le dimanche 21 décembre 2025 à 10h00
- Le vendredi 9 janvier 2026 à 10h00
- Le vendredi 23 janvier 2026 à 14h00
- Le mercredi 28 janvier 2026 à 14h00

Ou

- Le jeudi 15 janvier 2026 à 10h00, suivi d'un repas au Nabi Restaurant (restaurant du musée), plat du jour (CHF 23.-)
- Le jeudi 22 janvier 2026 à 10h00, suivi d'un repas au Nabi Restaurant (restaurant du musée), plat du jour (CHF 23.-)



Petit Nouvel-An

Vendredi 16 janvier 2026



De 14h00 à 17h00
Salle Jean-Villard-Gilles
Maison du Peuple
Place Chauderon 5
1003 Lausanne

L'après-midi sera joyeusement animé par le musicien chanteur **PETER MOLNAR** qui vous fera danser et passer un agréable moment.



L'AVIVO Lausanne vous offrira une coupe de Prosecco !

Merci aux membres qui peuvent apporter gâteaux et autres gourmandises à partager.

INVITATION À TOUS LES MEMBRES !

Entrée gratuite pour les membres

Entrée pour les non-membres : CHF 10.-

Cinéma le jeudi 8 janvier 2026 à 14h00

Little Miss Sunshine

Durée 1h41

Papa est un coach de motivation, mais c'est difficile de filer le moral aux autres quand le vôtre est au fond des chaussettes. Maman est au foyer, et bosse plus que l'ensemble des salariés d'une municipalité de trente mille habitants et le tout sans toucher un rond.

Le grand frère est un ado mal dans sa peau qui ne rêve que de voltiger dans les airs et d'entrer à l'United States Air Force Academy. Il s'astreint à une discipline de fer en faisant vœu de silence.

Le grand-Père est un vieil anar irrécupérable, viré de la maison de retraite pour injures répétées envers le personnel, harcèlement moral sur les pensionnaires et deal d'héroïne.

L'oncle est un dépressif. Véritable orfèvre en la matière. Homosexuel, suicidaire et "plus grand spécialiste de Marcel Proust des Etats-Unis". Un champion du monde du "cassage d'ambiance" en milieu urbain.

Et puis il y a Olive. Sept ans et presque toutes ses dents. Petite fille nature, rondelette et affublée de lunettes plus grande que son petit nez.

C'est lorsque Olive apprend qu'elle s'est qualifiée à Little Miss Sunshine, concours de mini-miss en Californie, que l'aventure va véritablement démarrer. En effet, malgré tout ce qui sépare cette famille au bord de l'implosion, ils décident de s'unir, de faire bloc derrière Olive et ses rêves, et de l'accompagner à l'autre bout des Etats-Unis participer à ce concours de beauté. Allez hop ! Toute la smala dans le mini-van familial brinquebalant et en route pour la côte Ouest.

C'est un cinéma Américain aux teintes délicieusement surannées. Un film qui fleure bon la douce utopie libertaire post-soixante huitarde. Ce que le cinéma indépendant Américain sait faire de mieux.

C'est un road-movie familial. C'est aussi l'apprentissage de soi et des autres dans l'exiguïté d'un vieux mini-van. On fait fi des réticences sociales, politiques, générationnelles pour les jolis rêves d'Olive. L'aventure a démarré. Il faut aller jusqu'au bout. Rien ne pourra empêcher Olive de participer à son concours. Ni l'usure du temps, ni l'usure des sentiments, ni même l'usure du mini-van. RIEN ! La Californie n'est plus un rêve. Elle devient réalité.

Inscription par téléphone au 021 312 06 54 jusqu'au mardi 6 janvier 2026

Lieu : AVIVO Lausanne - Place Chauderon 3 - Lausanne au 5^{ème} étage

Maximum 10 personnes



En cas d'absence, merci de bien vouloir nous en informer au plus tard dans les 24 heures précédant la date. Votre ponctualité sera fortement appréciée.

Prochain Thé dansant

**Le vendredi 27 février 2026
avec Gianni Maselli**

**Le vendredi 17 avril 2026
avec Peter Molnar**

**Le vendredi 22 mai 2026
avec Gianni Maselli**

De 14h00 à 17h00
Maison du Peuple
Salle Jean-Villard Gilles
Place Chauderon 5
1003 Lausanne

Prix : CHF 10.-



Attention : la première consommation n'est pas incluse. En revanche, vous bénéficiez d'un petit en-cas gratuit.

Gymnastique



La gymnastique est plus que nécessaire pour garder la forme et dans la même foulée passer un moment convivial.

**Cette activité a lieu tous les mardis de 14h30 à 15h30
au MIKAMI Judo Club Lausanne
Avenue des Bergières 24 - 1004 Lausanne**

Condition de participation : Vous n'avez pas besoin de vous inscrire. Vous pouvez vous y rendre directement.

En revanche, si vous n'avez jamais participé à cette activité, nous vous prions de vous annoncer auprès du professeur lors de votre première séance.

Nous espérons vous voir nombreuses et nombreux.

Moniteur : Marcel Turrian

Rubrique bon plan

Suite à l'apéritif de remerciement de nos bénévoles, nombre d'entre vous se sont montrés intéressés par le choix de ce traiteur. Sachant que les fêtes de fin d'année approchent à grand pas il est toujours appréciable d'avoir de bonnes adresses qui peuvent s'avérer utiles. Aussi vous trouverez ci-dessous les informations :



GENTAKITCHEN

Ce traiteur s'engage à utiliser des produits frais et de saison afin de concocter des plats savoureux et sains.

CONTACT :

Gentakitchen traiteur

Praz-Osson 1A

1042 Assens

Tél : +41 79 920 10 56

Email : info@gentakitchen.ch



Autres activités

Cyber-informatique

Les mardis matin, uniquement sur inscription par téléphone au 021 312 06 54.

Jeux de cartes et autres jeux de 14h à 16h

- 1- Les mardis avec M. Bernard Caillet pour le

Jass niveau moyen fort et avancé.

Lieu : Au Circolo Sardo - Place Chauderon 3 - Lausanne au niveau - 1

Inscription par téléphone - 021 312 06 54

- 2- Les jeudis avec MM. Georges Baud et Pierre-Alain Steffen pour le

Jass débutant et autres jeux.

Lieu : Au Circolo Sardo - Place Chauderon 3 - Lausanne au niveau - 1

Inscription par téléphone - 021 312 06 54

Information du Grand Conseil Vaudois
Par Céline Misiego députée et membre du Comité AVIVO Lausanne

La démission du mois

Celle de la Conseillère d'Etat Rebecca Ruiz en charge de la santé, qui quitte ses fonctions pour des raisons de santé. Une élection complémentaire aura lieu au printemps 2026.

Les soutiens du mois

De tous les groupes de gauche du Grand Conseil, en soutien aux grévistes et mobilisé·es de la fonction publique !

Environ 8000 personnes en grèves, 25'000 personnes lors de la manifestation. Voici le bilan de la mobilisation historique face aux mesures d'austérité du Conseil d'Etat qui prévoit de ponctionner les salaires du personnel de l'administration cantonale et d'y ajouter des mesures d'économies pour un total de 305 millions de francs, touchant l'ensemble de l'administration cantonale et mettant en péril les prestations à la population. Parmi ces coupes budgétaires, nous combattons la coupe de 14 millions sur les EMS.

Le pied de nez du mois

En ce jour de grève de la fonction publique, la droite dépose un objet pour connaître les coûts de la grève du jour.

La question du mois

Le Conseil d'Etat est-il au courant d'un courrier d'assurances à des parents de diabétiques avec copie aux SIPED, stipulant que dès septembre elles vont cesser de rembourser de prestations des soins pédiatriques ambulatoires qui doivent se faire à l'école (soit injecter de l'insuline ou remettre en marche une pompe à insuline et remplacer un cathéter sous-cutané par exemple) sous prétexte que c'est à l'école de fournir cette prestation ? Comment le Conseil d'Etat entend-il s'assurer que les parents ne devront pas payer une prestation sanitaire pour des enfants souffrant d'une maladie chronique parce que la LAMAL ne voudrait plus la prendre en charge?

Réponse (résumée) du CE : un groupe de travail a été mis en place pour trouver des solutions pour ces enfants.

La victoire du mois

Pour le postulat pour une politique de « logement d'abord », préalable essentiel pour améliorer la santé, la stabilité et la réintégration sociale des individus.

Ce postulat propose de garantir un logement stable pour les personnes en situation de précarité. Il souligne que la stabilité du logement favorise l'insertion sociale et professionnelle. Il demande au gouvernement d'examiner les mesures existantes et d'en proposer de nouvelles pour sécuriser le logement. L'objectif est de prévenir l'errance et de renforcer l'autonomie des personnes vulnérables tout en baissant les charges car ce dispositif coûte moins cher qu'une prise en charge dans des établissements médicalisés ou encadrés. C'est ce qui ressort des exemples déjà mis en place.

Les bons dépôts du mois

Plusieurs dépôts pour améliorer les recettes de l'Etat tels que :

- **Augmenter la redevance annuelle due par les notaires de 5'000 francs à 15'000 francs par an**
- **Plafonner les déductions fiscales pour frais de déplacement**
- **Relever le taux du droit de mutation de 2,2 % à 2,5 %**
- **Supprimer l'abattement de 50 % sur les successions des personnes imposées à la dépense**
- **Prendre une contribution temporaire sur les grosses fortunes**

Ces dépôts visent à renforcer les finances de l'Etat, mises à mal par les baisses d'impôts successives de ces dernières années.

Le dépôt du mois

Pour la mise en place d'un rapport annuel public recensant toutes les expulsions de locataires par district dans tout le canton de Vaud avec à chaque fois la cause de l'expulsion et l'autorité ayant prononcé cette sanction.

La question du mois

Le Conseil d'Etat va-t-il faire un effort pour modérer ses frais de transport ?
Réponse (résumée) du Conseil d'Etat : *Le Conseil d'Etat reconnaît que ce n'était pas optimal. Il ne renoncera pas totalement aux voyages en limousine mais fera en sorte de les limiter.*

La très bonne réponse du mois

Le CE compte-il faire sa part et se mettre à disposition de la Confédération pour accueillir des enfants de Gaza pour leur fournir des soins médicaux ? Réponse (résumée) du CE : *Oui !*

L'assermentation du mois

Celle des membres de la Cour des comptes.

La Cour des comptes est une autorité indépendante dont la mission est de contrôler l'utilisation de tout argent public sous l'angle de la performance en s'assurant principalement du respect des principes d'économie, d'efficacité, d'efficience et de durabilité, et subsidiairement du respect des principes de légalité et de régularité.

Le montant du jour

14'400'000.- pour financer la renaturation de 5 cours d'eau : Bey, Valleyre, Bruet, Grand-Canal, Lutrive.

La renaturation des cours d'eau offre de nombreux avantages, notamment la réduction des risques d'inondation grâce au ralentissement de l'eau, l'amélioration de la qualité de l'eau par l'auto-épuration, la protection accrue de la biodiversité, et la création de zones de détente et de rafraîchissement

Les fusions de communes du mois

Nous avons validé les fusions suivantes :

- L'Abbaye, Le Chenit, Le Lieu
- Lucens, Curtilles
- Mathod, Suscévaz
- Gimel, Saubraz, Saint-Oyens

AVIVO - Planning d'hiver 2025-2026 des marches du lundi

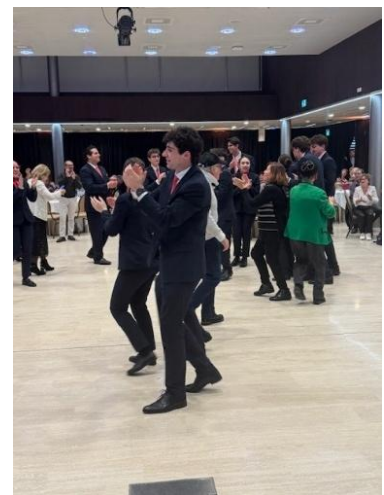
Date	Responsable	N° de Natel	Parcours de la marche - Difficulté	Lieu - Départ
15 Décembre	Philippe UTZINGER	076 564 81 81	Tour du Lac Brenet (depuis Le Pont) Env. 5 km - Facile	Lausanne Gare 11h27 (voie 8)
22 Décembre	Germaine STAUB	079 256 29 45	Marché de Noël de Montreux Depuis Villeneuve env. 5 km - Facile	Lausanne Gare 12h43 (voie 3)
29 Décembre	Mireille DEMONT	078 638 63 09	Morges > Vufflens-le-Ch. > Morges Env. 7.6 km - Facile	Lausanne Gare 12h52 (voie 2)
05 Janvier	Marinette GILLIARD	078 880 39 95	Fey > Echallens Env. 9 km - Difficulté moyenne	Lausanne Flon 12h55 (LEB)
12 Janvier	Liliane BUTTY	079 383 81 11	Cheseaux > Crissier Env. 9 km - Facile	Lausanne Flon 12h40 (LEB)
19 Janvier	Dani GAVIN	077 451 66 69	Chexbres > Cully Env. 6 km - Facile	Lausanne Gare 13h04 (voie 1)
26 Janvier	Janine ECHENARD	079 523 27 00	Bussigny > Vufflens-la Ville > Bussigny Env. 8 km - Facile	Lausanne Gare 13h08 (voie 5)
02 Février	Nelly BRENIER	078 712 37 26	Nyon > Nyon (par le Lac et le Boiron) Env. 5 km - Facile	Lausanne Gare 13h00 (voie 8)
09 Février	Dani GAVIN	077 451 66 69	Crissier > Bussigny Env. 7 km - Facile	Crissier Centre 13h00 (Bus 18)
16 Février	Daniel SALZMANN	076 326 99 57	La Sallaz > La Bourdonnette Parcours urbain d'env. 7 km - Facile	La Sallaz 13h00 (Sortie M2-Sud)
23 Février	Mireille DEMONT	078 638 63 09	Mézières (en boucle) Env. 6 km - Facile	Les Croisettes 13h22 (Bus 362)
02 Mars	Conchita FERNANDEZ	079 533 71 34	La Sallaz > Lutry Env. 8 km - Facile	La Sallaz 13h00 Côté passerelle
09 Mars	Marcel MARTIN	079 211 21 93	Les Nivéoles (depuis Croy en boucle) Env. 10 km - Difficulté moyenne	Lausanne Gare 12h57 (voie 7)
16 Mars	Marcel MARTIN	079 211 21 93	Les Jonquilles (Eclépens > La Sarraz) Env. 10 km - Difficulté moyenne	Lausanne Gare 13h08 (voie 5)
23 Mars	Bernadette BEDOGNI	078 756 88 30	Hermance (GE) > Anières (GE) Env. 10 km - Difficulté moyenne	Lausanne Gare 11h16 (voie 8)
30 Mars	Philippe UTZINGER	076 564 81 81	Gorges du Chauderon (depuis Montreux) Env. 4.5 km - Difficile	Lausanne Gare 11h31 (voie 6)
06 Avril L. Pâques	MARCHE D'ÉTÉ			

NOËL DE L'AVIVO LAUSANNE

Une toute belle Fête !

Merci à l'équipe du secrétariat pour la parfaite organisation de ce Noël, merci à nos bénévoles pour l'accueil des convives et un immense merci à L'EHL et à sa brigade de jeunes au service des membres.

Le repas, fin et excellent, l'accueil chaleureux et l'ambiance musicale a permis de passer un moment d'exception qui restera longtemps dans la mémoire de l'AVIVO.



MERCI À VOUS

L'année 2025 a été – comme toutes les années qui l'ont précédée – pleine de surprises, de belles réalisations, de « coup de gueule », de rires, de solidarité et d'enthousiasme.

Une chose est sûre : l'AVIVO est plus nécessaire que jamais. Depuis sa création elle s'attache à défendre les intérêts des seniors et, plus largement, les intérêts de toutes les personnes qui affrontent des difficultés dans leur vie.

En cette fin d'année, l'AVIVO est très attentive au débat budgétaire qui se tient au Grand Conseil dans le but d'amoinrir les conséquences financières négatives pour les personnes qu'elle défend.

L'AVIVO défend aussi le bon moral de ses membres en leur proposant tout au long de l'année des activités conviviales. Cela contribue à rendre la vie plus douce. Un grand merci aux bénévoles et à nos collaboratrices qui rendent cela possible.

Le Comité vous souhaite de passer de belles Fêtes de fin d'année et se réjouit de vous retrouver en 2026 pour de nouvelles aventures !

Votre présidente, Anne-Catherine Lyon