

# AVIVO CHABLAIS VAUDOIS

Association de défense et de détente des retraités

p.a. Bernard Borel, président

Rue Krafft 1, 1860 Aigle

Aux membres  
De l'AVIVO  
Section Chablais

---

Aigle, le 15.05.2025

## Bulletin no 97–2025

Chères et chers membres de la section,

Ce courrier est essentiellement destiné à vous annoncer et vous donner les coordonnées pour vous inscrire à la sortie du **jeudi 05 juin 2025 au Château de Vullierens** dont le programme figure au verso. Nous avons réservé un grand car et nous vous attendons nombreuses et nombreux. Nous nous réjouissons de cette nouvelle occasion de rencontre et de partage dans le cadre d'une activité sympathique et colorée avec pour décor les fleurs du magnifique jardin de ce Château.

Sinon, voici les dernières nouvelles de la section :

- Notre **assemblée générale** s'est déroulée le 02 mai 2025, une cinquantaine d'entre vous y ont assisté. La section se porte bien, avec maintenant plus de 300 membres (70 de plus que l'an passé), et nous constatons que malgré l'augmentation des activités proposées les comptes restent bons, ce qui nous permet de cofinancer les sorties pour qu'elles restent d'un prix raisonnable.
- Nous avons reçu bien des réponses au **sondage sur les activités nouvelles** que nous projetons d'organiser. Si ce n'est pas déjà fait, vous pouvez encore nous renvoyer le questionnaire en votre possession. Nous analyserons pendant l'été les réponses reçues et vous ferons des propositions à l'automne.
- Les **permanences impôts** se poursuivent jusqu'à la mi-juin. Il reste encore quelques places mais, malgré deux jours supplémentaires mis sur pied cette année, elles seront bientôt épuisées, ce qui démontre qu'elles jouent un rôle important parmi notre population. Nous remercions chaleureusement tous les bénévoles qui s'engagent dans cette activité.

Enfin, il y a un sujet qui va occuper l'AVIVO-Vaud, celui du bon suivi de nos aînés qui sont malades et qui ont besoin de soins à domicile avec parfois un passage dans un hôpital ou un court séjour en EMS. La coordination est encore défaillante et le médecin-traitant - qui est pourtant celui qui nous connaît le mieux – est encore trop souvent « mis à l'écart ». Il est vrai qu'il n'a pas toujours le temps de se rendre à domicile ou n'est pas organisé en conséquence. Les CMS ne devraient-ils pas, comme les hôpitaux et les EMS, avoir un médecin qui suit les patients à domicile, avec un double mandat à la fois préventif (tout est-il fait pour prévenir les chutes ?), sanitaire (l'alimentation est-elle équilibrée, les soins sont-ils satisfaisants, la qualité de vie peut-elle être améliorée ?) et bien sûr de coordination. La qualité de la vie, parfois malheureusement déjà diminuée, ne devrait-elle pas primer sur la quantité ? Que voilà un sujet des plus complexes qui nous concerne toutes et tous un jour ou l'autre.

Mais rien ne presse, alors rendez-vous le 5 juin !

*Votre président  
Bernard Borel*

# AVIVO CHABLAIS VAUDOIS

Association de défense et de détente des retraités

p.a. Bernard Borel, président

Rue Krafft 1, 1860 Aigle



## **Sortie du jeudi 05.06.2025 Jardins du Château de Vullierens Programme**

- 
- 09h00    Départ de Bex, Place Bellevue, avec le car de Combremont Voyages, de l'Etivaz
- 09h15    Départ d'Aigle, Place de la Gare
- 10h15    Arrivée à Vullierens et visite des jardins d'iris
- 11h45    Départ pour le restaurant des « Trois Sapins », à Bière
- 12h30    Repas  
**Au menu :**  
Salade des 3 sapins (lardons, raisins, salade verte)  
Filet de porc sauce forestière, gratin dauphinois, farandole de légumes  
Salade de fruits maison
- 14h30    Départ de Bière
- 15h30    Arrivée à Aigle
- 15h40    Arrivée à Bex

Grâce à une participation de la caisse de l'AVIVO-Chablais, cette course est proposée aux membres de la section au prix exceptionnel de :

**CHF 75.00, boissons non comprises  
(à payer à l'entrée du car)**

**Inscription jusqu'au 23 mai 2025 au no ☎ 079 457 70 38, merci !  
Personnes à mobilité réduite bienvenues**