



Impressum éditeur et rédaction
AVIVO Lausanne
Place Chauderon 3
1003 Lausanne
Tél : 021 312 06 54
Email : bureau@avivolausanne.ch

Bulletin d'information destiné aux membres, paraît 12 fois par an

Bulletin N°436

Avril 2025

La vie du secrétariat de l'AVIVO Lausanne, en période d'impôts, une ruche !

Tout au long de l'année, le secrétariat de l'AVIVO s'apparente à une ruche hyper active. En période d'impôts, l'intensité des activités augmente encore !

Les activités de détente qui ont lieu tout au long de l'année s'entremêlent aux rendez-vous liés aux prestations sociales et administratives auxquels s'ajoutent - de février à juin - l'établissement des déclarations d'impôts.

Pendant la journée, le téléphone sonne une centaine de fois et près de vingt personnes viennent directement dans nos locaux pour diverses demandes.

Ce chiffre augmente bien évidemment avec la période d'impôts où nous recevons une cinquantaine de contribuables par jour.

Le Comité et les collaboratrices d'AVIVO Lausanne sont fières du succès de l'ensemble de ces prestations. Elles répondent, à l'évidence à des besoins de la population.

Cela dit, pour permettre à l'ensemble de ses activités de se dérouler dans des bonnes conditions à la fois pour nos collaboratrices, nos bénévoles et nos bénéficiaires, nous avons pris la décision de mieux organiser l'accès aux prestations sociales et administratives. De ce fait, pendant la période de février à fin juin, ces prestations seront délivrées sur rendez-vous uniquement ; de plus les cas urgents de nos membres seront pris en priorité.

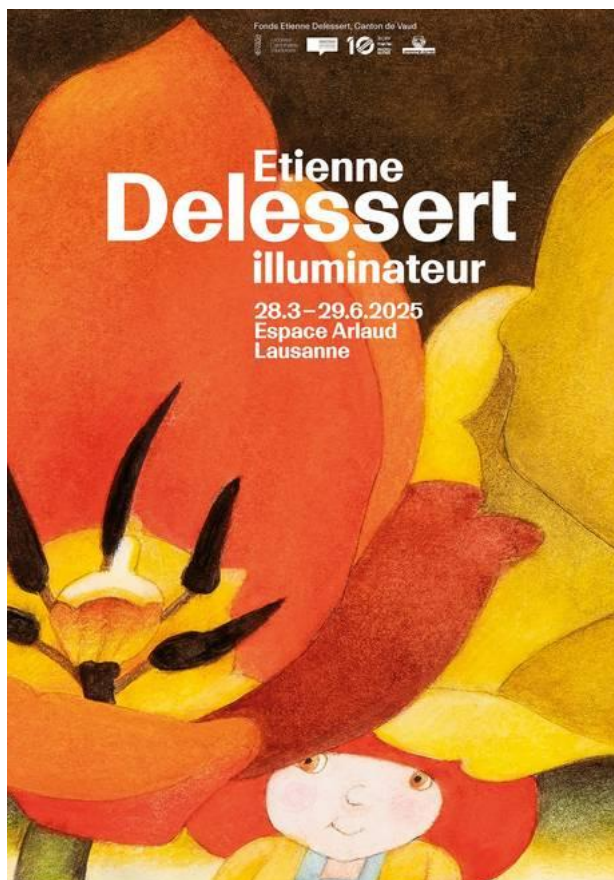
Ce qui précède ne concerne pas la prestation « *non-recours* » qui continuera à être fournie comme c'est le cas maintenant.

Enfin pendant cette période, l'équipe de nos trois collaboratrices s'est renforcée par la venue d'un nouveau collaborateur Monsieur Reda Hammar à qui nous souhaitons la bienvenue.

Certaine que vous apprécierez ces mesures prises pour améliorer votre confort, je vous adresse mes biens cordiales salutations.

Pour le Comité Anne-Catherine Lyon, présidente

VISITE GUIDEE EXPOSITION ETIENNE DELESSERT A L'ESPACE ARLAUD



Illustrateur, dessinateur de presse, peintre, graphiste, écrivain, entrepreneur dans les domaines de l'édition et du dessin animé, honoré par le Grand Prix suisse du Design en 2023, Etienne Delessert (1941 – 2024) est né à Lausanne. Après un début de carrière dans sa région natale, il l'étend à Paris puis à New York avant de s'installer, en 1985, dans le Connecticut.

L'oeuvre d'Etienne Delessert est foisonnante et riche d'ambiguïtés. Elle apparaît lumineuse, avec Yok-Yok, petit lutin au grand chapeau rouge, une multitude de personnages colorés ou l'extraordinaire bestiaire dont le chat est roi. Mais l'ensemble révèle aussi une expression sombre et grinçante, née d'une imagination plus inquiète, familière du théâtre de l'absurde. Entre ombre et lumière, illustrations pour enfants, affiches

publicitaires et tableaux enténébrés, l'artiste, en « illuminateur » de mondes variés, a déployé tout au long de sa carrière un art diablement inspiré.

Peu avant de rejoindre les anges qu'il aimait représenter, Delessert a fait don au Canton de Vaud d'un ensemble de 220 œuvres originales réparties aujourd'hui entre les Archives cantonales vaudoises et l'Iconopôle de la Bibliothèque cantonale et universitaire de Lausanne.

L'exposition présentée à Arlaud, composée d'une sélection d'œuvres effectuée parmi les deux fonds cantonaux et de prêts tant nationaux qu'internationaux, met en lumière le parcours inspirant d'une personnalité vaudoise de premier plan et la dualité de son univers créatif.

Mercredi 16 avril 2025 à 14h00 – accompagnants Willy Juvet et Françoise Burri

Visite guidée d'environ 1h00

Prix de l'entrée : CHF 4.-

RDV 14h00 devant l'entrée du musée

Adresse : Musée Arlaud
Place de la Riponne 2B – 1005 Lausanne

Inscription et paiement au secrétariat

SOIREE « FOREVER YOUNG » (+60 ANS) MAD CLUB DE LAUSANNE SAMEDI 26 AVRIL 2025

La discothèque du Mad est connue pour ses soirées « **FOREVER YOUNG** » destinées aux personnes de 60 ans et plus.

Les Seniors sont conviés au JetLag (côté rue de Genève) de 20h30 à 23h00 pour danser et faire des rencontres.



Au programme musiques anglo-saxonnes ou françaises accompagnées d'une boisson vous feront passer une soirée mémorable. Il y a peut-être parmi vous des nostalgiques des années 70 ou 80 alors n'hésitez pas à venir danser sur des tubes mythiques qui aujourd'hui encore sont écoutés par la nouvelle génération.

Les collaboratrices et collaborateurs de l'AVIVO ainsi que Monsieur Willy Juvet, vous accompagneront tout au long de cette soirée. N'hésitez pas à vous inscrire en cas d'intérêt ou tout simplement pour tenter une nouvelle expérience.

**L'accès sera refusé au moins de 60 ans sur ce créneau horaire.
Passé 23h00 l'accès sera ouvert à tous.**

Date : samedi 26 avril 2025

RDV : devant le Mad Café à 19h30

(Une fois les participants réunis, nous nous rendrons au MAD Club tous ensemble).

Prix entrée du MAD Club : CHF 15.- (une boisson comprise)

Attention : Vous devrez payer l'entrée sur place.

Inscription obligatoire au secrétariat 021 312 06 54

Jusqu'au jeudi 24 avril 2025

CINEMA

JEUDI 8 mai 2025 14h00

Saint-Jacques... La Mecque
(2005)

Durée 110 min.

Salle d'animation AVIVO

Lausanne

au 5^{ème} étage



Au décès de leur mère, deux frères et une soeur apprennent qu'ils ne toucheront leur héritage que s'ils font ensemble, à pied, la marche du Puy-en-Velay à Saint-Jacques-de-Compostelle. Mais ils se détestent autant qu'ils détestent la marche.

Ils se mettent pourtant en route, mus par l'appât du gain. Ils rejoignent leur guide au Puy et découvrent qu'ils marcheront avec un groupe de six autres personnes, dont un jeune beur qui fait croire à son cousin un peu naïf qu'il l'emmène à La Mecque. Lui-même est là par amour, l'objet de sa passion est là avec une copine, on ne sait trop pourquoi.

La route est longue jusqu'à Compostelle, les quiproquos, les conflits, les tiraillements multiples. Le ton du film est celui de la comédie, le choix des acteurs (Robin, Légitimus, Darroussin, etc.) le confirme.

Une comédie à message... Mieux vaut parler de road-movie initiatique où chacun est obligé de marcher, de continuer, de se débarrasser peu à peu de ses miasmes physiques et psychologiques et de faire des concessions pour résoudre les conflits qui le rongent.

Un "feel-good-movie" qui montre des pèlerins sans foi, stressés, frustrés, enfermés dans leur bulle, malades de la civilisation, seuls, hostiles à cette nature qu'ils ne voient pas.

Dans les magnifiques paysages sauvages qu'ils traversent en France puis en Espagne, ces neuf personnages sont peu à peu délivrés du mal, lavés de leur mal-être et apprennent à se connaître autrement, et à connaître les autres. Les messages de tolérance sont fréquents, bien clairs et les scènes oniriques ne nous laissent rien ignorer des progrès que font peu à peu tous ces convalescents de la vie quotidienne dans notre monde dit civilisé.

Inscription au secrétariat au 021 312 06 54 / maximum 10 personnes

Pour des raisons d'organisation, merci de vous annoncer d'ici au mardi 6 mai. De même, si vous êtes inscrits et vous ne pouvez pas venir, merci de nous en informer par téléphone.

**SORTIE AU RESTAURANT
LE CANARD PEKINOIS
JEUDI 15 MAI 2025 à 11H45**

L'AVIVO Lausanne vous propose de partager en toute convivialité un repas de midi au restaurant le Canard Pékinois. Ouvert depuis 1996, cet établissement vous proposera une cuisine de qualité avec des cuisiniers maîtrisant les épices et différentes saveurs du pays du soleil levant.



PROPOSITIONS MENUS :

Entrées :

1-Raviolis à la vapeur au canard et au poivre

2-Délices en triangle farcis au boeuf

3-Potage claire aux vermicelles transparentes et champignons parfumés

Plat principal :

4-Porc à la sauce aigre douce, riz parfumé

5-Braisé d'aubergine aigre-piquante, riz parfumé

6-Nouilles sautées de canard au soja noir (coupé en lanière)

Prix : 40.- CHF

Les cafés et les thés ainsi que toutes les boissons (alcoolisées ou autres) ne sont pas comprises dans les menus. Veuillez noter que le nombre de places est limité.



Adresse du restaurant :

Canard Pékinois
Place Chauderon 16
1003 Lausanne

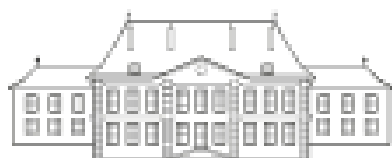
Afin de respecter l'organisation du restaurateur et de l'accompagnant nous vous demandons de vous inscrire au 021 312 06 54

Délai d'inscription : Jeudi 8 mai 2025

Accompagnant : Willy Juvet



VISITE GUIDEE DES JARDINS DU CHÂTEAU DE VULIERENS MARDI 20 MAI 2025 A 14H30



CHÂTEAU DE VULLIERENS

**Les jardins les plus
spectaculaires de Suisse !**

L'élégance sobre du Château allée au charme de ses Jardins remarquables font de ce domaine un des fleurons du patrimoine suisse.

Ces somptueux jardins, unique en Suisse, jouissent d'une magnifique vue sur les Alpes, le Mont-Blanc et le lac et offrent une destination de choix aux amoureux des jardins, de l'architecture et de l'art.

Entre mai et octobre, ce sont environ 110'000 fleurs qui créent une magnifique mosaïque de couleurs entre plus de 18'000 bulbes de tulipes tardives, une collection de pivoines et de rhododendrons et une impressionnante roseraie.



Doreen's garden

L'AVIVO vous propose une visite guidée d'une heure qui se concentrera sur le jardin principal (Doreen's garden, les terrasse du Château, les caves, les douves et le Secret's garden.

Durée de la visite guidée : 1h00

Prix : 25.- par personne (sans le trajet)

Inscription et paiement au secrétariat

**RDV devant la halle de la gare CFF
Lausanne à 13h15**

**Pour cette excursion nous utiliserons les
transports publics.**

**Les transports sont à la charge du
participant.**



Secret's garden

Heure de départ du train (Lausanne – Morges) : 13h34

Heure d'arrivée à Morges : 13h48

Bus N°730 (direction Cossonay-Ville, centre) :13h52

Arrêt : Vuillerens, village

Arrivé à l'arrêt du bus il y a 461m à parcourir à pied

Délai d'inscription : Lundi 12 mai 2025

Accompagnant : Willy Juvet

COMMUNICATION THES DANSANTS

Pour des raisons d'organisation, nous vous informons que le thé dansant **du 25 avril sera reporté au mois de juin.**

Prochaines dates :

Vendredi 23 mai 2025 avec Gianni Maselli

Vendredi 20 juin 2025 avec Peter Molnard

De 14h00 à 17h00
Maison du Peuple
Salle Jean-Villard Gilles
Place Chauderon 5
1003 Lausanne

PRIX : 10.- CHF



ATTENTION : la première consommation n'est pas incluse. En revanche, vous bénéficiez d'un petit en-cas gratuit !

.....

GYMNASTIQUE

La gymnastique est plus que nécessaire pour garder la forme et dans la même foulée passer un moment de convivialité.

ATTENTION : La gymnastique a lieu tous les mardis au MIKAMI Judo Club Lausanne de 14h30 à 15h30.

Adresse :
Avenue des Bergières 24 – 1004 Lausanne

Condition de participation : Vous n'avez pas besoin de vous inscrire. Vous pouvez vous y rendre directement.

En revanche, si vous n'avez jamais participé à cette activité, nous vous prions de vous annoncer auprès du professeur lors de votre première séance.



Nous espérons vous voir nombreux et nombreuses !

Moniteur: Marcel Turrian

Visites gratuites à la découverte de Lausanne

Nous avons le plaisir, tout comme l'an dernier de vous proposer un bouquet de 9 visites gratuites organisées par les guides d'accueil du Mouvement des Aînés.

La Cathédrale de Lausanne y est spécialement mise à l'honneur pour célébrer le 750eme anniversaire de sa consécration. D'autres jolies découvertes complètent les propositions 2025. On vous y attend ! Voir flyer annexé.



Félix Mendelssohn Bartholdy effectué en 1842

Cours de HATHA YOGA - Jeudi 8 mai 2025 De 18h30 à 19h15

Kiryoga

Cours de HATHA YOGA

DÈS 15 CHF
(PRINCIPE DE DON)

KIRALYOGA STUDIO
LE JEUDI 8 MAI 2025
18:30-19:15

Av. de Cour 103, 1007 Lausanne.
Inscription: kiralyogastudio.com - 077 485 90 98
@kiralyoga

Prix : 15.- (45min)

Si vous êtes intéressés, **vous pouvez vous inscrire sur le site internet**

: www.kiralyogastudio.com ou par téléphone 077 485 90 98

Lieu :
Kiryoga Studio
Avenue de Cour 103
1007 Lausanne

Ateliers découverte

Utilisez l'application tl



Vous souhaitez simplifier vos déplacements ? Profitez d'un **atelier gratuit** pour découvrir ou approfondir vos connaissances sur les fonctionnalités de la [nouvelle app tl](#).

Avec les partenaires Pro Senectute et Clic Ensemble, proposent des sessions adaptées à vos besoins dans les communes de l'agglomération lausannoise. Inscrivez-vous dès maintenant et bénéficiez de toutes les astuces pour planifier vos trajets, acheter vos titres de transport et voyager sereinement !

Nos ateliers gratuits sont adaptés à vos besoins :

- **Atelier niveau 1**
Apprenez à utiliser l'application pour consulter les horaires et les informations sur l'état du réseau.
- **Atelier niveau 2**
Découvrez des fonctionnalités avancées comme les tableaux de départ, les favoris et l'activation d'un titre de transport
- **Atelier individuel**
Profitez d'une aide personnalisée pour créer votre compte, activer une carte de crédit ou poser toutes vos questions sur votre propre utilisation.

Comment s'inscrire ?

Vous pouvez vous rendre sur le site internet avec le lien ci-dessous :

<https://www.t-l.ch/ateliers-decouverte-utilisez-lapp-tl/>

1. Choisissez l'atelier qui vous correspond dans la liste proposée.
2. Sélectionnez la date et l'heure dans le calendrier
3. Remplissez vos coordonnées et validez votre inscription.

Besoin d'aide ?

Le [service clientèle](#) est à votre disposition au **021 621 01 11** pour vous accompagner (prix d'un appel local, non surtaxé).

AVIVO Lausanne - Service social

Liste des prestations

Aucune aide financière n'est octroyée par l'AVIVO Lausanne

FISCALES

- Remplissage des déclarations d'impôts (exclusion des entreprises et des indépendants)
- Demandes de pièces pour les déclarations
- Suivi des retours de taxation
- Détection non-recours aux différentes prestations sociales

Tarifs membres AVIVO	Tarifs non-membres	Clé USB
Dès CHF 25.-	Dès CHF 35.-	CHF 5.-

Pendant la période des impôts (février à juin), en raison de la surcharge, seules les prestations sociales et administratives à caractère urgent seront effectuées, et uniquement sur rendez-vous au 021 312 06 54

SOCIALES

- Orientation et conseils pour les demandes: AI, AVS, PC, rente-pont, PC familles, LPP, assurances sociales, subsides
- Remplissage des documents pour le passage des permis de séjour de B à C
- Demande de recherche de fonds auprès de Fondations pour des frais ponctuels non pris en charge par les PC
- Prise de rendez-vous pour des demandes d'actes d'état civil

ADMINISTRATIVES

- Courriers divers (résiliations, réclamations, ...)
- Orientation et conseils : extrait des poursuites et extrait du casier judiciaire
- Orientation liée au droit du bail

Durée de la prestation	Membres AVIVO	Non-Membres AVIVO
15 - 30 minutes	gratuit	gratuit
30 - 60 minutes	gratuit	CHF 20.-
Dès 60 minutes	CHF 10.-	CHF 30.-
Dès 90 minutes	CHF 20.-	CHF 40.-
Dès 120 minutes	CHF 30.-	CHF 50.-

Information du Grand Conseil Vaudois

Par Céline Misiego députée et membre du Comité AVIVO Lausanne

L'unanimité du mois

De tous les groupes politiques du GC qui demandent que les commissions de surveillances du GC (COGES et COFIN) soient mandatées pour établir un rapport sur l'affaire dite « l'affaire Dittli ».

Suite à un rapport mettant en cause la Cheffe du Département des finances et de l'agriculture et qui a conduit le Conseil d'Etat à lui retiré les finances, les député·es ont décidé qu'il fallait faire toute la lumière sur ces événements.

La victoire féministe du mois

Le GC a supprimé la responsabilité solidaire des conjoint·es pour les impôts impayés en cas de séparation ou de décès. C'est à dire que l'on ne sera plus sommé de payer la dette d'impôt de son ex-conjoint·e.

L'inégalité flagrante du mois

Concernant la responsabilité solidaire des conjoint·es. En trois ans, l'État a poursuivi 510 femmes et 15 hommes.

Cette statistique en fait clairement un sujet féministe et démontre en quoi cette pratique est inégalitaire puisqu'elle touche presque exclusivement des femmes.

La comparaison flagrante du mois

Cette pratique (responsabilité solidaire entre conjoint·es) n'a lieu plus que dans les Cantons de Vaud et d'Appenzell.

Le comble du mois

Qu'un Conseiller d'Etat de droite ose accuser la gauche, lors d'un débat sur la fiscalité, d'être trop dure avec l'administration. Rappelons que seule la gauche, gauche radicale en tête, tente de sauver les finances de l'état face aux baisses d'impôts demandées par la droite et les milieux patronaux.

Le mauvais exemple du mois

Les député·es refusent la demande de réaménager la place du Château de Lausanne en autre chose qu'un parking.

La place du Château de Lausanne, au coeur du quartier historique de la ville, à proximité directe de bâtiments prestigieux et touristiques, mériterait un aménagement attractif qui donne envie aux touristes et à la population lausannoise de s'y promener, de visiter la cité et de faire marcher les commerces de la place.

La bonne décision du mois

Le GC accepte le postulat « Donner au lieu de gaspiller : des mesures claires pour lutter contre la destruction des invendus alimentaires ».

Ce postulat demande un soutien aux associations actives dans la récupération d'invendus alimentaires et d'inscrire dans la loi que les enseignes de la grande distribution soient tenues de donner tout ou partie du stock alimentaire invendu.

Le rappel du mois

Selon les chiffres de la Confédération datant de 2022, environ le tiers des aliments produits pour la consommation suisse sont gaspillés ou jetés inutilement, ce qui représente environ 330kg par habitant·e et par an.

COMMUNICATIONS - HORAIRES MODIFICATIONS

HORAIRES D'OUVERTURE DU BUREAU 2025

Lundi / Mardi / Mercredi / Jeudi
De 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00

Vendredi: Fermé toute la journée

HORAIRE APPELS TELEPHONIQUES

De 09h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00

Tous les jours sauf le mardi après-midi et le vendredi toute la journée

FERMETURE DU BUREAU – JOURS FERIES

Vendredi 18 avril 2025 – Vendredi Saint
Lundi 21 avril 2025 – Lundi de Pâques
Jeudi 1^{er} mai 2025 – Fête du Travail
Jeudi 29 mai 2025 – Ascension
Lundi 9 juin 2025 – Lundi de Pentecôte

ATTENTION FERMETURES EXEPTIONNELLES DU BUREAU:

Du lundi 21 avril au vendredi 25 avril 2025 (compris)
La réouverture du bureau est prévue le lundi 28 avril 2025 dès 9h00

Du lundi 2 juin au vendredi 6 juin 2025 (compris)
La réouverture du bureau est prévue le mardi 10 juin 2025 dès 9h00