

La douceur du printemps et le fracas du monde

Le printemps (météorologique) a commencé le 1^{er} mars. Les jours rallongent, la nature se réveille, de bons signes que les beaux jours reviennent. Cependant, le niveau d'agressivité entre des pays pourtant amis est à son paroxysme entraînant pour chacune et chacun d'entre nous de l'inquiétude. Les errances du département militaire fédéral et des hauts gradés de l'armée Suisse nous plongent, eux, dans la perplexité, pour ne pas dire plus.

Ce climat d'insécurité se ressent quotidiennement et l'agressivité entre les gens augmentent. Les missions de l'AVIVO s'en trouvent, elles renforcées ; c'est particulièrement vrai dans cette période dévolue aux impôts qui voit des membres et d'autres contribuables téléphoner par centaine pour prendre rendez-vous pour établir leur déclaration fiscale.

Les missions de l'AVIVO sont *la défense collective et individuelle des intérêts matériels et moraux des retraités en général et de ses membres en particulier ainsi que de favoriser leur intégration sociale* comme le prévoient ses statuts.

De lutter en faveur de plus de justice sociale donne du courage et permet d'apporter sa contribution individuelle à un monde plus juste ; et de rester ouvert aux autres permet de se sentir moins seul et utile.

Le riche programme d'activités proposé dans les pages qui suivent est quant à lui, la garantie d'un lien social qui s'enrichit et reste vivant.

Pour le Comité Anne-Catherine Lyon, présidente

VISITE GUIDEE DU VITROMUSEE - ROMONT

MARDI 8 AVRIL 2025 A 14H45

Ouvert en 1981, Le Vitromusée se situant dans le château de Romont conserve, gère et met en valeur d'importantes collections réunissant des vitraux, des peintures sous verre, des objets en verre, des œuvres graphiques ainsi que des outils et matériaux en lien avec les arts verriers.



Avec le temps, le musée a continuellement cherché à étoffer ses collections notamment grâce à des donations, des acquisitions ciblées, etc... Cet endroit réunit donc à lui tout seul un patrimoine exceptionnel pour la Suisse.

L'AVIVO Lausanne vous propose de partir à la découverte de ce lieu par le biais d'une visite guidée et d'y découvrir son histoire.

Durée de la visite guidée: 1h00

**Prix : 25.- par personne (sans le trajet)
Inscription et paiement au secrétariat**

**RDV devant la halle de la gare CFF Lausanne à 13h00
Pour cette excursion nous utiliserons les transports publics**

Les transports sont à la charge du participant :

Heure de départ du train (Lausanne – Romont (FR)) : 13h21

Heure d'arrivée à Romont : 13h56

Bus N°479 (Romont FR, gare): 14h05

Arrêt: Romont, école primaire: 14h11

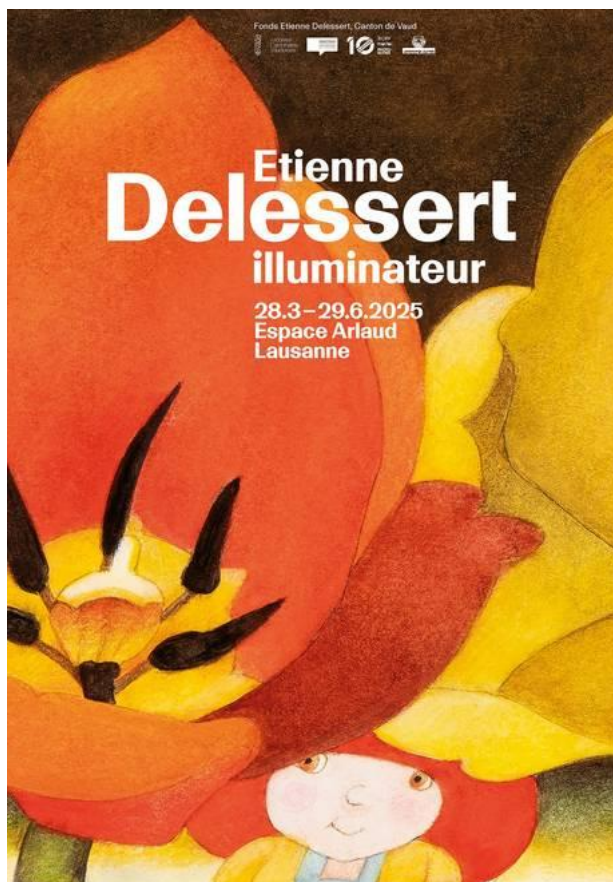
Arrivée à l'arrêt du bus il y a moins de 100m à parcourir à pied

Le nombre de places est limité

Délai d'inscription : [jeudi 3 avril 2025](#)

Accompagnant : Willy Juvet

VISITE GUIDÉE EXPOSITION ETIENNE DELESSERT A L'ESPACE ARLAUD



Illustrateur, dessinateur de presse, peintre, graphiste, écrivain, entrepreneur dans les domaines de l'édition et du dessin animé, honoré par le Grand Prix suisse du Design en 2023, Etienne Delessert (1941 – 2024) est né à Lausanne. Après un début de carrière dans sa région natale, il l'étend à Paris puis à New York avant de s'installer, en 1985, dans le Connecticut.

L'oeuvre d'Etienne Delessert est foisonnante et riche d'ambiguïtés. Elle apparaît lumineuse, avec Yok-Yok, petit lutin au grand chapeau rouge, une multitude de personnages colorés ou l'extraordinaire bestiaire dont le chat est roi. Mais l'ensemble révèle aussi une expression sombre et grinçante, née d'une imagination plus inquiète, familière du théâtre de l'absurde. Entre ombre et lumière, illustrations pour enfants, affiches

publicitaires et tableaux enténébrés, l'artiste, en « illuminateur » de mondes variés, a déployé tout au long de sa carrière un art diablement inspiré.

Peu avant de rejoindre les anges qu'il aimait représenter, Delessert a fait don au Canton de Vaud d'un ensemble de 220 œuvres originales réparties aujourd'hui entre les Archives cantonales vaudoises et l'Iconopôle de la Bibliothèque cantonale et universitaire de Lausanne.

L'exposition présentée à Arlaud, composée d'une sélection d'œuvres effectuée parmi les deux fonds cantonaux et de prêts tant nationaux qu'internationaux, met en lumière le parcours inspirant d'une personnalité vaudoise de premier plan et la dualité de son univers créatif.

Prix de l'entrée : CHF 6.-

Vendredi 4 avril 2025 à 14h00 - accompagnantes Silvia et Camille

Mercredi 16 avril 2025 à 14h00 – accompagnants Willy Juvet et Françoise Burri

Visite guidée d'environ 1h00

Prix de l'entrée : CHF 6.-

RDV 14h00 devant l'entrée du musée

Inscription et paiement au secrétariat

THES DANSANTS 2025



**Vendredi 14 mars 2025
avec Gianni Maselli**

**Vendredi 25 avril 2025
avec Peter Molnar**

**Vendredi 23 mai 2025
avec Gianni Maselli**

De 14h00 à 17h00
Maison du Peuple
Salle Jean-Villard Gilles
Place Chauderon 5
1003 Lausanne

PRIX : 10.- CHF

ATTENTION : la première consommation n'est pas incluse. En revanche, vous bénéficiez d'un petit en-cas gratuit !

CINEMA

JEUDI 10 AVRIL 2025

14h00

**Un pt't truc en plus
(comédie, 2024)**

Durée 99 min.

Salle d'animation AVIVO

Lausanne

au 5^{ème} étage



"Il y a différents types de films. Il y a ceux que vous regrettez d'avoir vu. Il y a ceux que vous oubliez à peine sorti de la salle. Il y a ceux qui vous font passer un moment sympa. Puis il y a les autres. Ceux qui vous prennent par surprise. Ceux que vous allez voir sans trop savoir à quoi vous attendre, et qui vous font ressortir de la salle en étant bien content d'être venu au cinéma."

Pour échapper à la police, un fils et son père en cavale sont contraints de trouver refuge dans une colonie de vacances pour jeunes adultes en situation de handicap, se faisant passer pour un pensionnaire et son éducateur spécialisé. Le début des emmerdes et d'une formidable expérience humaine qui va les changer à jamais.

Paulo vit de petits larcins avec son père, surnommé "La Fraise". Après avoir braqué une petite bijouterie dans le centre de Valence (Drôme), ils se rendent compte que leur voiture a été embarquée par la fourrière, l'ayant garée illégalement sur une place pour personne handicapée, à côté d'un établissement s'occupant de jeunes adultes ayant un handicap mental qui se prépare justement à emmener ses pensionnaires en vacances dans un gîte dans le Vercors.

Alice, éducatrice et responsable du centre, attend un retardataire nommé Sylvain. Voyant arriver Paulo et La Fraise, elle pense que Paulo est Sylvain et prend La Fraise pour son éducateur. La Fraise y voit l'opportunité de se cacher de la police. Il parvient également à accompagner le groupe dans le bus, en persuadant Alice que sa présence est indispensable à "Sylvain".

Pour "Un p'tit truc en plus", son premier film derrière la caméra, Artus n'a pas choisi la facilité puisqu'il dirige onze acteurs en situation de handicap mental. Il se rappelle : On s'est heurtés à beaucoup de refus. On a entendu des phrases complètement dingues - "bon, ça va, on sait qu'ils existent, on ne va pas les montrer non plus"... C'est affligeant. Ça raconte la peur, le rejet que suscite le handicap, aujourd'hui encore. Mais justement, c'est pour ça qu'il faut aller sur ces sujets-là. Moi, en tous cas, plus on me disait "non", plus j'avais envie de faire ce film."

Inscription au secrétariat au 021 312 06 54 / maximum 10 personnes

Pour des raisons d'organisation, merci de vous annoncer d'ici au mardi 8 avril. De même, si vous êtes inscrits et vous ne pouvez pas venir, merci de nous en informer par téléphone.

AVIVO – PLANNING DES MARCHES DU LUNDI ÉTÉ 2025

Date	Responsable	N° de Natel	Parcours de la marche – (Difficulté)	Départ
7 Avril	Mireille GRET	076 296 49 76	Ste-Croix > Gorges de Covatannaz (Moyenne, env. 7.5 km)	Lausanne Gare 13h04 (voie 3)
14 Avril	Nelly BRENIER	078 712 37 26	Genthod > Genève (Moyenne, env. 10 km avec pic-nic)	Lausanne Gare 09h30 (voie 7)
21 Avril L. de Pâques	Marinette GILLIARD	078 880 39 95	Troistorrents > Monthey (Moyenne, env. 8 km avec pic-nic)	Lausanne Gare 10h01 (voie 4)
28 Avril	Marcel MARTIN	079 211 21 93	L'arboretum en boucle depuis Aubonne (Moyenne, env. 10 km)	Lausanne Gare 12h34 (voie 3)
5 Mai	Philippe UTZINGER	076 564 81 81	Les Avants – Sentier des Narcisses (Difficile, env. 6 km avec pic-nic)	Lausanne Gare 10h14 (voie 4)
12 Mai	Vera BORT	076 391 68 81	Lally > Les Pléiades > Lally (Assez facile, env. 9 km avec pic-nic)	Lausanne Gare 11h48 (voie 3)
19 Mai	Jean-Paul ROBERT	079 430 76 11	Gland > Bois de Chêne > Gland (Moyenne, env. 12,5 km avec pic-nic)	Lausanne Gare 09h30 (voie 7)
26 Mai	Conchita FERNANDEZ	079 533 71 34	Croisettes > Chalet des enfants > Croisettes (Facile, env. 8 km)	Coop-Croisettes Rdv 13h20
2 Juin	Bernadette BEDOGNI	078 756 88 30	Fribourg Poya > Ermitage > Guin (Moyenne, env. 12 km avec pic-nic)	Lausanne Gare 09h17 (voie 1)
9 Juin L. Pentecôte	Liliane BUTTY	079 383 81 11	Veyrier > La Jonction (GE) (Facile, env. 9 km, avec pic-nic)	Lausanne Gare 10h06 (voie 8)
16 Juin	Mireille DEMONT	078 638 63 09	Château-d'Oex > Sarine > Château-d'Oex (Moyenne, env. 8 km avec pic-nic)	Lausanne Gare 10h14 (voie 4)
23 Juin	Janine ECHENARD	079 523 27 00	Lucens > Cremin > Lucens (Moyenne, env. 8 km avec pic-nic)	Lausanne Gare 10h28 (voie 1)
30 Juin	Marcel MARTIN	079 211 21 93	Le Bouveret > Villeneuve (Facile, env. 10 km) Repas au Camping des Grangettes	Lausanne Gare 08h48 (voie 3)
7 Juillet	Janie OLIVARES	078 872 22 45	Plambuit > Aigle (Facile, env 10 km avec pic-nic)	Lausanne Gare 10h48 (voie 3)

Date	Responsable	N° de Natel	Parcours de la marche – (Difficulté)	Départ
14 Juillet	Daniel SALZMAN N	076 326 99 57	Sentier des sculptures : Sorens > Bulle (Moyenne, env. 11 km avec pic-nic)	Lausanne Gare 09h58 (voie 1)
21 Juillet	Dani GAVIN	077 451 66 69	Les Charbonnières en boucle (Moyenne, env. 9.5 km avec pic-nic)	Lausanne Gare 10h29 (voie 8)
28 Juillet	Philippe UTZINGER	076 564 81 81	Le Pont > Dent de Vaulion > Le Pont (Difficile, env. 10 km avec pic-nic)	Lausanne Gare 09h57 (voie 7)
4 Août	Germaine STAUB	079 256 29 45	Saanenmöser > Rougemont (Moyenne, env. 4h-10 km av. pic-nic)	Lausanne Gare 08h14 (voie 3)
11 Août	Daniel SALZMAN N	076 326 99 57	Pont de Corbières > Bord du lac > Bulle (Moyenne, env. 11 km avec pic-nic)	Lausanne Gare 09h40 (voie 1)
18 Août	Bernadette BEDOGNI	078 756 88 30	Neuchâtel > Chaumont > Cressier (Moyenne, env. 10 km avec pic-nic)	Lausanne Gare 09h34 (voie 4)
25 Août	Dani GAVIN	077 451 66 69	Brettonnières en boucle (Moyenne, env. 10 km avec pic-nic)	Lausanne Gare 10h57 (voie 7)
1 Septembre	Liliane BUTTY	079 383 81 11	Sentier du sel - En boucle depuis Bévieux (Moyenne, env 9 km avec pic-nic)	Lausanne Gare 10h31 (voie 6)
8 Septembre	Mireille DEMONT	078 638 63 09	Les Allières > Hongrin > Les Allières (Moyenne, env. 8 km avec pic-nic)	Lausanne Gare 10h14 (voie 4)
15 Septembre	Janine ECHENARD	079 523 27 00	L'Arnon depuis Champagne en boucle (Moyenne, env. 12 km avec pic-nic)	Lausanne Gare 10h04 (voie 3)
22 Sept. L. du Jeûne	Nelly BRENIER	078 712 37 26	Corcelles > Neuchâtel (Facile, env. 9 km avec pic-nic)	Lausanne Gare 09h34 (voie 4)
29 Septembre	Conchita FERNANDEZ	079 533 71 34	De Cugy à Echallens par le Talent (Assez facile, env. 10 km)	La Riponne 12h38 (bus 60)
6 Octobre	Vera BORT	076 391 68 81	Froideville > Montpreveyres (Facile, env. 9 km)	La Riponne 12h38 (bus 60)
13 Octobre	Marinette GILLIARD	078 880 39 95	Mézières en boucle (Facile, env. 8 km)	Les Croisettes 12h52 (bus 362)
20 Octobre	Mireille GRET	076 296 49 76	Villars-Tiercelin > Bois du Jorat (Facile, env. 6 km)	Les Croisettes 13h17 (bus 435)
27 Octobre	Germaine STAUB	079 256 29 45	Saillon (Bourg) > Jardin de Farinet (Moyenne, env. 10 km avec pic-nic)	Lausanne Gare 08h14 (voie 3)
3 Novembre	FONDUE SUR INSCRIPTION			

ATTENTION: Pour les membres désireux de participer à la marche du lundi, une seule inscription auprès du secrétariat au 021 312 06 54 vous permettra d'être informé, par WhatsApp ou par mail, en cas de modifications des itinéraires ou du programme.

COMMUNICATION JEUX DE CARTES DIVERS

Vous aurez l'occasion de pratiquer toutes sortes de jeux tel que la bataille, le roi, la dame de pic etc...

Amour, confiance et patience seront de rigueur pour jouer en toute convivialité et impartialité.

Tout cela est possible grâce à l'engagement de nos deux bénévoles responsables, Messieurs Caillet Bernard et Baud Georges.



Cette activité a lieu tous les mardis après-midi de 14h00 à 16h00.

ATTENTION MODIFICATION DU LIEUX : Place Chauderon 3 / 1003 Lausanne / étage -1 -premier sous-sol - porte de droite en sortant de l'ascenseur, circolo sardo

Inscription au secrétariat : 021 312 06 54

Maximum 10 personnes

.....

CYBER INFORMATIQUE (conseils et infos)



Nathalie se tient à votre disposition **tous les mardis matin** à l'AVIVO Lausanne, 5^{ème} étage, pour tout problème avec votre téléphone portable ou avec l'informatique !

**Sur rendez-vous au
021 312 06 54**

.....

GYMNASTIQUE

La gymnastique est plus que nécessaire pour garder la forme et dans la même foulée passer un moment de convivialité.

ATTENTION : La gymnastique a lieu tous les mardis au MIKAMI Judo Club Lausanne de 14h30 à 15h30.

**Adresse :
Avenue des Bergières 24 – 1004 Lausanne**



Nous espérons vous voir nombreux et nombreuses !

Moniteur: Marcel Turrian

MAD CLUB DE LAUSANNE

SAMEDI 26 AVRIL 2025

La discothèque du Mad est connue pour ses soirées
« FOREVER YOUNG »
destinées aux personnes de 60 ans et plus.

Les Seniors sont conviés au JetLag (côté rue de Genève) de 20h30 à 23h00 pour danser et faire des rencontres.



Au programme musiques anglo-saxonnes ou françaises accompagné d'une boisson vous feront passer une soirée mémorable. Il y a peut-être parmi vous des nostalgiques des années 70 ou 80 alors n'hésitez pas à venir danser sur des tubes mythiques qui aujourd'hui encore sont écoutés par la nouvelle génération.

Les collaboratrices et collaborateurs de l'AVIVO ainsi que Monsieur Willy Juvet, vous accompagneront tout au long de cette soirée. N'hésitez pas à vous inscrire en cas d'intérêt ou tout simplement pour tenter une nouvelle expérience.

**L'accès sera refusé au moins de 60 ans sur ce créneau horaire.
Passé 23h00 l'accès sera ouvert à tous.**

Date : samedi 26 avril 2025

RDV : devant le Mad Café à 19h30

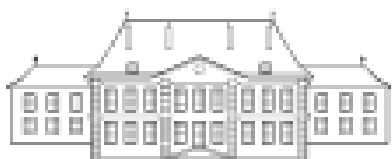
(Une fois les participants réunis, nous nous rendrons au MAD Club tous ensemble).

Prix entrée du MAD Club : CHF 15.- (une boisson comprise)

Attention : Vous devrez payer l'entrée sur place.

Inscription obligatoire au secrétariat 021 312 06 54

VISITE GUIDEE DES JARDINS DU CHÂTEAU DE VULLIERENS MARDI 20 MAI 2025 A 14H30



CHÂTEAU DE VULLIERENS

Les jardins les plus spectaculaires de Suisse !

L'élégance sobre du Château alliée au charme de ses Jardins remarquables font de ce domaine un des fleurons du patrimoine suisse.

Ces somptueux jardins, unique en Suisse, jouissent d'une magnifique vue sur les Alpes, le Mont-Blanc et le lac et offrent une destination de choix aux amoureux des jardins, de l'architecture et de l'art.

Entre mai et octobre, ce sont environ 110'000 fleurs qui créent une magnifique mosaïque de couleurs entre plus de 18'000 bulbes de tulipes tardives, une collection de pivoines et de rhododendrons et une impressionnante roseraie.



Doreen's garden

L'AVIVO vous propose une visite guidée d'une heure qui se concentrera sur le jardin principal (Doreen's garden, les terrasse du Château, les caves, les douves et le Secret's garden).

Durée de la visite guidée : 1h00

Prix : 25.- par personne (sans le trajet)

Inscription et paiement au secrétariat

**RDV devant la halle de la gare CFF
Lausanne à 13h15**

**Pour cette excursion nous utiliserons les
transports publics.**

**Les transports sont à la charge du
participant.**



Secret's garden

Heure de départ du train (Lausanne – Morges) : 13h34

Heure d'arrivée à Morges : 13h48

Bus N°730 (direction Cossonay-Ville, centre) : 13h52

Arrêt : Vuillerens, village

Arrivé à l'arrêt du bus il y a 461m à parcourir à pied

Délai d'inscription : Lundi 12 mai 2025

Accompagnant : Willy Juvet

Information du Grand Conseil Vaudois

Par Céline Misiego députée et membre du Comité AVIVO Lausanne

La « mauvaise » réponse du mois

A la question de savoir si on pourrait obliger les commerces à accepter l'argent liquide, le Conseil d'Etat répond que : « cela restreindrait excessivement la liberté économique ».

Le Conseil d'Etat était interpellé sur la volonté que le paiement en liquide soit possible sans condition(s) sur le territoire vaudois, en modifiant la loi cantonale sur l'exercice des activités économiques. Mais cela n'est pas du goût de notre Conseil d'Etat.

La honte du mois

Le Grand Conseil refuse la demande, qui émane pourtant d'une demande de la Commission des Jeunes du Canton de Vaud, pour la mise en place d'un programme de prévention sur la santé mentale dans les lieux de formation.

Chaque année la commission des Jeunes du Canton de Vaud siège lors d'une session cantonale. Lors de la session 2023, la commission a fait de la santé mentale le sujet de préoccupation principale. Il a écrit au Grand Conseil pour demander la mise en place d'un programme de prévention. Malheureusement le Grand Conseil a refusé d'écouter ces jeunes.

Le débat du mois – Le Mormont

Sur la recommandation de vote du Grand Conseil au sujet de l'Initiative « Sauvons le Mormont ».

Le Conseil d'Etat a proposé un contre-projet à cette initiative. Le peuple pourra donc choisir lors d'une prochaine votation populaire.

Le Grand Conseil a choisi de recommander d'accepter le contre-projet.

Les différences entre l'initiative et le contre-projet

L'initiative propose d'inscrire le Mormont comme site protégé dans la Constitution, ainsi qu'une utilisation économe des ressources naturelles et de l'énergie.

Le contre-projet propose de favoriser l'économie circulaire en l'inscrivant dans la Constitution.

Le refus du mois

Le Grand Conseil refuse la proposition pour l'instauration d'un soutien à des projets de construction sans béton et/ou basés sur la promotion du réemploi et de la réutilisation du béton.

La motion souhaitait à la base l'instauration d'un Fond de soutien à des projets de construction sans béton et/ou basés sur la promotion du réemploi et de la réutilisation du béton. Mais cette proposition a été jugée trop extrême par la députation.

COMMUNICATIONS - HORAIRES MODIFICATIONS

HORAIRES D'OUVERTURE DU BUREAU 2025

Lundi / Mardi / Mercredi / Jeudi
De 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00

Vendredi: Fermé toute la journée

HORAIRE APPELS TELEPHONIQUES

De 09h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00

Tous les jours sauf le mardi après-midi et le vendredi toute la journée

FERMETURE DU BUREAU – JOURS FERIES

Vendredi 18 avril 2025 – Vendredi Saint
Lundi 21 avril 2025 – Lundi de Pâques
Jeudi 1^{er} mai 2025 – Fête du Travail
Jeudi 29 mai 2025 – Ascension
Lundi 9 juin 2025 – Lundi de Pentecôte

ATTENTION FERMETURES EXEPTIONNELLES DU BUREAU:

Lundi 7 avril 2025 (toute la journée)

Du lundi 21 avril au vendredi 25 avril 2025 (compris)
La réouverture du bureau est prévue le lundi 28 avril 2025 dès 9h00

Du lundi 2 juin au vendredi 6 juin 2025 (compris)
La réouverture du bureau est prévue le lundi 9 juin 2025 dès 9h00