

AVIVO

Impressum éditeur et rédaction
AVIVO Lausanne
Place Chauderon 3
1003 Lausanne
Tél : 021 312 06 54
Email : bureau@avivolausanne.ch

Bulletin d'information destiné aux membres, paraît 12 fois par an

Bulletin N°433

Janvier 2025

Belle et heureuse année 2025 à vous !

Le groupe des marcheuses et marcheurs de l'AVIVO est une formidable source d'énergie et d'inspiration pour entamer cette année nouvelle. En effet, tous les lundis quelle que soit la météo, bonne ou mauvaise, une belle équipe d'une cinquantaine de membres de l'AVIVO parcourt les chemins de notre canton, emmenée par des bénévoles compétents et engagés. La convivialité, l'entraide, le plaisir d'être ensemble, celui de bouger, d'être dehors, dans la nature ou en ville, donnent de la force pour sa propre vie au quotidien, même et surtout lorsque les choses ne vont pas toujours sans soucis et sans douleurs.

Ces valeurs si importantes du « vivre ensemble », pour prendre une expression qui rassemblent tout en deux mots, sont présentes dans chacune des actions de l'AVIVO. À Noël nous étions 450 à Beaulieu pour savourer un bon repas, discuter, échanger, danser pour les plus audacieuses et audacieux ! Des moments si précieux, rendus possibles par le travail inlassable de nos trois mousquetaires Camille, Silvia et Mélanie ainsi que le dévouement de près de 20 bénévoles. La présence des autorités politiques et administratives a honoré l'AVIVO et leurs soutiens financiers auquel se sont ajouté des montants importants de nombreux mécènes et sponsors ainsi que d'innombrables dons de particuliers ont permis à cette Fête d'exister.

Cet esprit de plaisir règne dans toutes les activités proposées par l'AVIVO : le repas de fin d'année de la Pétanque, magnifique ; les jeux de cartes, la gymnastique, les sorties aux restaurants, l'informatique, les thés dansants, les courses en car, autant d'opportunités de se sentir bien. Merci du fond du cœur à nos bénévoles !

Enfin, des mercis anticipés à toutes les équipes de bénévoles impôts et accueil prêts à vous accompagner pour vos déclarations d'impôts dès le mois de février, et toutes autres démarches tout au long de l'année.

Belle et heureuse année 2025 à vous et vive les membres de l'AVIVO !

Pour le comité Anne-Catherine Lyon, présidente

COMMUNICATIONS DIVERSES

COTISATIONS 2025 :

Le Comité a pris la décision de moderniser le fichier des membres. Cela implique aussi un nouveau mode de paiement.

Vous recevrez la facture par courrier fin janvier ou début février 2025.

Nous vous prions de respecter ce délai d'attente afin que nous puissions démarrer le nouveau programme dans les meilleures conditions possibles.

.....

HORAIRES D'OUVERTURE DU BUREAU 2025

Lundi / Mardi / Mercredi / Jeudi

De 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00

Vendredi : Fermé toute la journée

.....

HORAIRE POUR LES APPELS TELEPHONIQUES

De 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00

Tous les jours sauf le mardi après-midi et le vendredi
toute la journée

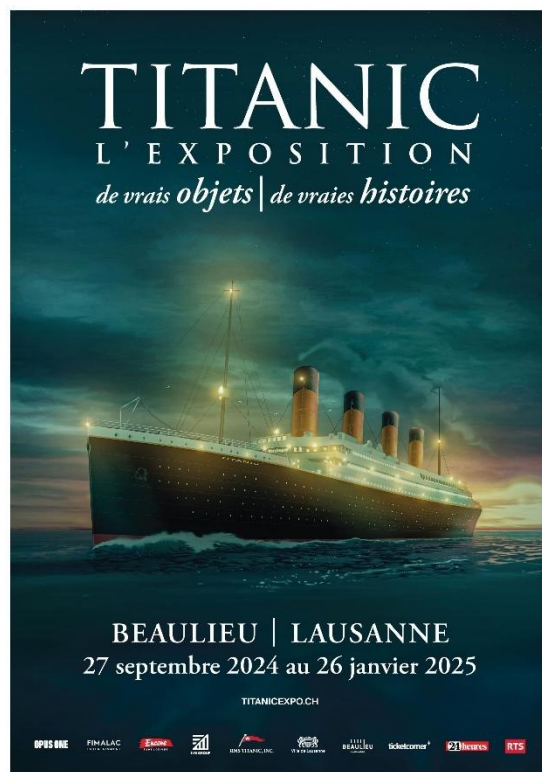
Mardi 21 janvier 2025 :

Le bureau est fermé toute la journée

TITANIC – L'EXPOSITION MARDI 21 JANVIER 2025

Le 10 avril 1912, le RMS *Titanic* entamait son voyage inaugural depuis Southampton, en Angleterre. Navire le plus luxueux et le plus moderne de l'époque, le *Titanic* est entré en collision avec un iceberg le 14 avril 1912 à 11h40 et a coulé 2 heures et 40 minutes plus tard le 15 avril, entraînant la perte de près de 1 500 vies.

Plus d'un siècle plus tard, Lausanne commémore cette tragédie, qui résonne encore aujourd'hui dans la mémoire collective, en présentant « **TITANIC – L'Exposition** » couvrant plus de 2000m².



L'exposition présente **plus de 200 objets authentiques** récupérés sur l'épave lors des plongées menées par l'Ifremer, l'institut français de recherche dédié à la connaissance de l'océan, et Paul-Henri Nargeolet, directeur de la recherche sous-marine pour RMS *Titanic*, Inc, tragiquement décédé l'année dernière dans l'accident de l'Ocean Gate.

Cette exposition raconte les histoires marquantes des hommes et des femmes qui étaient à bord du légendaire RMS *Titanic*, racontées à travers plus de 200 objets émouvants et de nombreuses reconstitutions de cabines et de lieux emblématiques du navire.

Inscription au secrétariat d'ici le lundi 20 janvier : 021 312 06 54

PRIX : 17.-

Chaque personne effectuera individuellement le paiement de l'entrée au guichet de Beaulieu.

RDV :

Devant l'entrée du grand bâtiment principal (Palais de Beaulieu) devant les escaliers.

Accompagnant : Willy Juvet

SORTIE AU RESTAURANT IL GAMBERO

MARDI 11 FEVRIER 2025

L'AVIVO Lausanne vous propose en toute convivialité un repas de midi au restaurant Il Gambero.

Vous y découvrirez une cuisine avec des aliments de saison et de qualité.



PROPOSITIONS MENUS :

MENU 1 :

Salade mêlée

Emincé de veau au curry avec timbale de riz et légumes

Flan caramel

Prix : 37.- Frs.

MENU 2 :

Tomate et mozzarella di Bufala

Filet de loup de mer « Meunière » avec pommes nature

Tiramisù

Prix : 37.- Frs.

MENU 3 :

Salade mêlée

Lasagne d'aubergine

Profiteroles au chocolat

Prix : 37.- Frs.

Les cafés et thés sont compris dans les menus

Toutes les boissons (alcoolisées ou autres) ne sont pas comprises dans les menus. **Veillez noter que le nombre de places est limité.**

Inscription au secrétariat : 021 312 06 54

Adresse du restaurant :

Il Gambero

Avenue des Figuiers 2

1007 Lausanne

Délai d'inscription : mercredi 5 février 2025

Accompagnant : Willy Juvet



CINEMA

JEUDI 13 FEVRIER 2025 / 14h00

La nouvelle vie de Paul Sneijder (2016)

Durée 114 min.

**Salle d'animation AVIVO Lausanne
au 5^{ème} étage**



L'histoire est celle de Paul Sneijder, un homme d'âge mûr survivant d'un rarissime accident d'ascenseur dans lequel est morte sa fille aînée, née d'un premier mariage.

Bien qu'à son réveil à l'hôpital il n'en ait pas de souvenir, Sneijder est profondément traumatisé.

Il commence par ne plus supporter son épouse, matérialiste forcenée qui ne songe qu'au procès lié à l'accident et à l'argent qu'ils pourront en retirer, et mère exclusive de leurs deux fils, lesquels ne pensent qu'à eux.

Lorsque Paul change complètement d'orientation professionnelle en prenant un boulot de promeneur de chiens, il suscite incompréhension puis mépris des siens.

La nouvelle vie de Paul Sneijder montre combien la soif de liberté des uns dérange ceux qui s'étaient habitués à leur normalité.

Le deuil, une histoire d'amour qui tourne court, la famille qui n'a plus d'attrait... a priori le sujet peut sembler morose, mais, de ce drame, Thomas Vincent a réussi un film plein de charme. L'absurde et le décalé y font des incursions si fréquentes que l'ensemble nous laisse le sourire aux lèvres.

Belle idée de tourner au Québec et d'avoir employé, pour donner la réplique à Thierry Lhermitte, des comédiens locaux de la meilleure facture. Outre l'accent qui donne un ton particulier bien sûr, l'écriture de scènes cocasses et la qualité de l'interprétation y sont pour beaucoup.

Inscription au secrétariat au 021 312 06 54 / maximum 10 personnes

Pour des raisons d'organisation, merci de vous annoncer d'ici au mardi 11 février. De même, si vous êtes inscrits et vous ne pouvez pas venir, merci de nous en informer par téléphone



DECLARATIONS D'IMPÔTS

Les bénévoles de l'AVIVO Lausanne vous aident à remplir votre déclaration fiscale

1^{ère} période	Mardi 18 février au Jeudi 17 avril 2025	UNIQUEMENT SUR RDV
2^{ème} période	Mardi 29 avril au Mercredi 28 mai 2025	UNIQUEMENT SUR RDV
3^{ème} période	Mardi 10 juin au Jeudi 3 juillet 2025	UNIQUEMENT SUR RDV

Pour prendre un rendez-vous, vous pouvez nous contacter dès le :

Lundi 3 février 2025 au ☎ 021 312 04 52

Tous les jours sauf, le mardi après-midi et le vendredi
(le bureau est fermé tous les vendredis)

AVIVO Lausanne / Place Chauderon 3 / 1003 Lausanne
Vous nous trouverez au 5^{ème} étage

Participation financière demandée :

Tarif de base **CHF 35.-**

Avantage pour les membres AVIVO : tarif de base **CHF 25.-**

Le paiement s'effectuera principalement par carte mais nous acceptons toujours l'argent liquide.

Avez-vous pensé à demander ?

- Un subside pour l'assurance maladie
- Des prestations complémentaires AVS/AI
- Des prestations complémentaires Familles
- La rente-pont

L'AVIVO est à votre disposition pour vous aider dans vos démarches. Contactez-nous à l'adresse suivante :

social@avivolausanne.ch ou au 021 312 06 54

Documents à apporter

- Formulaire 2024 de transmission - enveloppe reçue des impôts en début d'année
- Clé USB verte de l'AVIVO (si vous en avez une)
- Dernière décision de taxation soit 2023 et acomptes impôts pour 2025**

Certificats et attestations pour tout revenu reçu en 2024

- Certificats de salaire pour la période du 1^{er} janvier au 31 décembre
- Indemnités de chômage, perte de gain maladie et accident, AI
- Allocations familiales (si non comprises dans le salaire)
- Pensions alimentaires et la convention de séparation et/ou divorce
- Attestation des PC Familles ou rente-pont
- Attestations fiscales de rentes si AVS, AI, 2^{ème} pilier, 3^{ème} pilier ou autres (SUVA, rentes étrangères, etc.)
- Décisions complètes d'octroi de rente AI (pour les nouvelles rentes)

Documents indispensables reçus en 2024

- Décisions de subsides OVAM (Office vaudois de l'assurance-maladie)
- Relevés des intérêts bancaires et postaux en Suisse et à l'étranger
- Solde des comptes au 31 décembre en Suisse et à l'étranger

Frais à déduire pour l'année 2024 (avantageux pour vous afin de payer moins d'impôts)

- Bail à loyer et/ou baux à loyer
- Attestation de l'assurance maladie - frais médicaux et primes (assurance de base et complémentaire)
- Cotisations 3^{ème} pilier
- Acompte des cotisations AVS/AI (pour personnes sans activité lucrative)
- Pensions alimentaires payées
- Frais de garde d'enfant
- Dons et versements aux partis politiques
- Si personne à charge : justificatifs des versements et attestation d'indigence
- Factures de dentiste, lunettes, EMS, etc. et/ou frais liés à un handicap
- Dettes (y compris cartes crédits) - intérêts et le solde au 31 décembre

Pour les propriétaires

- La détermination de la valeur locative, les dettes hypothécaires 2024, les frais divers (assurances pour risques, impôt foncier communal, etc.), les factures de rénovation, la dernière estimation fiscale des immeubles

Pour les nouveaux propriétaires

- Les documents mentionnés ci-dessus ainsi que la surface des pièces habitables (cuisine, salle de bains, W-C, hall, escaliers intérieurs du logement, combles habitables, vérandas fermées), année de construction et l'impôt foncier ou l'estimation fiscale

JEUX DE CARTES DIVERS

L'AVIVO Lausanne a le plaisir de vous annoncer qu'une fois par semaine des jeux de cartes vous seront proposés.

Vous aurez l'occasion de pratiquer toutes sortes de jeux tel que la bataille, le roi, la dame de pic etc...



Si cette activité rencontre un engouement certain, il ne sera pas impossible de jouer à d'autres jeux tel que le domino, le tri-domino, le rami etc....

Amour, confiance et patience seront de rigueurs pour jouer en toute convivialité et impartialité.

Tout cela est possible grâce à l'engagement de nos deux bénévoles responsables, Messieurs Caillet Bernard et Baud Georges qui sont remerciés chaleureusement par le Comité de l'AVIVO Lausanne.

Cette activité a lieu tous les mardis après-midi de 14h00 à 16h00.

Inscription au secrétariat : 021 312 06 54 / maximum 10 personnes

.....

CYBER INFORMATIQUE (conseils et infos)



Nathalie se tient à votre disposition **tous les mardis matin** à l'AVIVO Lausanne, 5^{ème} étage, pour tout problème avec votre téléphone portable ou avec l'informatique !

**Sur rendez-vous au
021 312 06 54**

THES DANSANTS 2025



Vendredi 7 février 2025
avec Peter Molnar

Vendredi 14 mars 2025
avec Gianni Maselli

Vendredi 25 avril 2025
avec Peter Molnar

Vendredi 23 mai 2025
avec Gianni Maselli

De 14h00 à 17h00
Maison du Peuple
Salle Jean-Villard Gilles
Place Chauderon 5
1003 Lausanne

PRIX : 10.- CHF

(ATTENTION : la première consommation ne sera plus incluse) Vous bénéficiez d'un petit en-cas gratuit !

SEMAINE DU GOÛT



2025 marquera la 25ème édition de la Semaine du Goût !

Un quart de siècle dédié à la valorisation du patrimoine culinaire.

La semaine du Goût est une manifestation qui se déroule chaque année durant le mois de septembre dans toute la Suisse.

Cet événement a pour missions pendant dix jours de donner la possibilité de faire des découvertes culinaires, de s'interroger sur notre rapport à l'alimentation et de se responsabiliser sur les origines de notre nourriture.

Cet événement est une véritable fête populaire du bien manger ! Non seulement bien manger nous donne du plaisir mais permet aussi de rassembler des gens et de passer un agréable moment en bonne compagnie.

Toute la région et le canton de Vaud vibreront au rythme des dégustations, des ateliers et des rencontres gourmandes.

Dans le cadre de cette activité, l'AVIVO Lausanne y participera en proposant un repas de midi. Nous vous tiendrons au courant dans l'une de nos publications mensuelles.

Une population au cœur de nos préoccupations

Extrait du Communiqué de presse

État de Vaud

Publié le 13 janvier 2025

Partenaire(s)

Fiscalité

La Direction générale de la fiscalité (DGF) entend intensifier son soutien auprès des contribuables en 2025, année charnière puisqu'elle voit l'essor des prestations en ligne enrichies de nombreuses nouveautés et qu'elle sera la dernière du logiciel VaudTax. Afin que les contribuables puissent effectuer cette transition sereinement, de nombreuses mesures d'accompagnement seront mises en place.

C'est une page qui se tournera pour les contribuables vaudois. Le logiciel VaudTax, en place depuis la période fiscale 2003, ne sera plus disponible dès 2026. Dans un monde qui évolue rapidement, sa technologie est devenue obsolète et il dispose désormais de nettement moins de fonctionnalités que la prestation en ligne, la solution de demain. Les chiffres montrent l'adoption croissante de la prestation en ligne : de 27'000 utilisateurs en 2022, elle est passée à plus de 183'000 en 2024, dépassant pour la première fois le logiciel VaudTax.

Consciente que cette transition doit s'effectuer en douceur, la Direction générale de la fiscalité va poursuivre et même renforcer en 2025 les mesures d'accompagnement mises en place depuis deux ans. Elle encourage par ailleurs les contribuables à profiter de cette opportunité pour franchir le pas dès à présent. Outre les traditionnelles sessions pour se familiariser avec cet outil qui affichent toujours complet (avec plus de dates et des horaires élargis), des capsules vidéo disponibles en ligne complèteront le dispositif. Par ailleurs, un événement ouvert à tous les contribuables sera organisé le 25 mars 2025 à Beaulieu.

Promotion de la transition énergétique

Afin de soutenir les engagements du Conseil d'État pour favoriser la transition énergétique, le délai de déduction des frais pour les économies d'énergie a été raccourci, y compris pour les bâtiments neufs. Depuis le 1er janvier 2025, l'Administration cantonale des impôts a également mis en place une convention de mobilité à la disposition des employeurs qui permet d'accompagner la mobilité douce (allocation d'une indemnité non fiscalisée).

À tous ces éléments se joint une simplification administrative des procédures avec comme premier pas l'adaptation des directives administratives du RETIF.

Ces démarches illustrent l'engagement de l'État de Vaud à moderniser son système fiscal tout en répondant aux attentes des contribuables. Grâce à ces efforts, la Direction générale de la fiscalité réaffirme son rôle au service de la population et de l'avenir du canton.

J.A.B. 1003 Lausanne

Poste CH SA

GYMNASTIQUE COMMUNICATION

La gymnastique est plus que nécessaire pour garder la forme et dans la même foulée passer un moment de convivialité.



ATTENTION : La gymnastique a lieu tous les mardis au MIKAMI Judo Club Lausanne de 14h30 à 15h30.

Adresse :

Avenue des Bergières 24 – 1004 Lausanne

Nous espérons vous voir nombreux et nombreuses!

Moniteur: Marcel Turrian