

AVIVO LAUSANNE – PLANNING D’HIVER 2024 – 2025 DES MARCHES DU LUNDI

Date	Responsable	N° de Natel	Parcours de la marche - Difficulté	Départ
11 Novembre	Dani GAVIN	077 451 66 69	La Sallaz > Tour Haldimand par la « Coulée verte » Facile, env. 5.5 km	La Sallaz Rdv 13h15
18 Novembre	Liliane BUTTY	079 383 81 11	Chexbres > Cully par la tour de Marsens Moyenne, env. 8 km	Lausanne Gare 13h02 (voie 1)
25 Novembre	Janine ECHENARD	079 523 27 00	De Roche à Villeneuve (> Montreux Marché de Noël) Facile, env. 6 km	Lausanne Gare 12h27 (voie 5)
2 Décembre	Janine OLIVARES	078 872 22 45	Romanel > Cheseaux Facile, env. 8 km	Grattapaille (21) Rdv 13h30
9 Décembre	Daniel SALZMANN	076 326 99 57	MCBA > EPFL (Ecublens) Facile, env. 7.5 km	Lausanne MCBA Rdv 13h00
16 Décembre	Nelly BRENIER	078 712 37 26	Crans-près-Céligny > Nyon Facile, env. 8 km	Lausanne Gare 13h00 (voie 8)
23 Décembre	Bernadette BEDOGNI	078 756 88 30	Romont en boucle par l'Abbaye de la Fille-Dieu. Facile, env. 8 km	Lausanne Gare 12h40 (voie 1)
30 Décembre	Germaine STAUB	079 256 29 45	Burier > La Tour-de-Peilz > Vevey Facile, env. 7 km	Lausanne Gare 12h27 (voie 5)
6 Janvier	Marinette GILLIARD	078 880 39 95	Froideville > Cugy Facile, env. 8 km	Riponne 13h08 (Bus 60)
13 Janvier	Conchita FERNANDEZ	079 533 71 34	Ouchy Olympique > La Sallaz Moyenne (en montée, env. 5 km)	Ouchy Rdv 13h15
20 Janvier	Daniel SALZMANN	076 326 99 57	Stade Olympique (Bus 1) > Ouchy Olympique – Facile, env. 7 km	Stade Olympique (1) Rdv 13h00
27 Janvier	Philippe UTZINGER	076 564 81 81	Cossonay > La Sarraz avec pic-nic Moyenne, env. 10 km	Lausanne Gare 11h02 (voie 8)
3 Février	Mireille DEMONT	078 638 63 09	Morges > Echichens > Morges Facile, env. 7 km	Lausanne Gare 13h21 (voie 8)
10 Février	Bernadette BEDOGNI	078 756 88 30	Genève, pt du Mont-Blanc > pt Butin Facile, env. 8 km	Lausanne Gare 13h16 (voie 8)
17 Février	Vera BORT	076 391 68 81	Puidoux > Lutry Facile en descente, env. 11 km	Lausanne Gare 13h21 (voie 70)
24 Février	Conchita FERNANDEZ	079 533 71 34	Morges > Ouchy (par le bord du lac) Facile, env. 11 km	Lausanne Gare 13h04 (voie 7)
3 Mars	Janine OLIVARES	078 872 22 45	Vevey en boucle Facile, env. 9 km	Lausanne Gare 13h14 (voie 4)
10 Mars	Janine ECHENARD	079 523 27 00	Les Nivéoles depuis Croy (en boucle) Moyenne, env. 9 km	Lausanne Gare 12h57 (voie 3)
17 Mars	Marcel MARTIN	079 21121 93	Les Jonquilles – Eclépens > La Sarraz Moyenne, env. 10 km	Lausanne Gare 12h54 (voie 8)
24 Mars	Philippe UTZINGER	076 564 81 81	Gorges du Chauderon avec pic-nic Difficile (Montreux > Sonzier, env. 5 km)	Lausanne Gare 11h21 (voie 3)
31 Mars	Germaine STAUB	079 256 29 45	Veytaux > La Châtaigneraie > Veytaux Moyenne, env. 6 km (Montreux)	Lausanne Gare 12h34 (voie 5)

MARCHES DU LUNDI – RECOMMANDATIONS

- Condition de participation : Cotisation AVIVO Lausanne honorée
- Pas d'inscription nécessaire
- Les courses sont gratuites
- Pour une course nécessitant un transport (train, bus etc..), le coût est à la charge du participant. Chacune ou chacun voyage sous sa propre responsabilité
- Afin d'éviter tout conflit et risques, les chiens ne sont pas admis.
- Attention à l'heure du RDV et à l'heure du départ. Il n'y aucune attente.
- Certaines courses peuvent être modifiées selon le temps et l'état des chemins ou les obligations du transporteur.
- Selon la météo, certains parcours peuvent être boueux, les chaussures de ville sont déconseillées.
- Pensez à prendre un petit en-cas et une boisson pour les pauses.
- Les jours en gras sont des jours fériés. Les courses ont lieu pour celles et ceux que le désirent, attention aux horaires des transports publics qui sont à considérer comme un dimanche.
- Merci de ne pas dépasser le responsable qui marche en tête et de le prévenir en cas d'arrêt volontaire de l'excursion.
- ***L'AVIVO ne saurait être responsable en cas d'accident***



ATTENTION: Pour les membres désireux de participer à la marche du lundi, une seule inscription auprès du secrétariat au 021 312 06 54 vous permettra d'être informé, par WhatsApp ou par mail, en cas de modifications des itinéraires ou du programme.