



Impressum éditeur et rédaction
AVIVO Lausanne
Place Chauderon 3
1003 Lausanne
Tél : 021 312 06 54
Email : bureau@avivolausanne.ch

Bulletin d'information destiné aux membres, paraît 12 fois par an

Bulletin N°430

OCTOBRE 2024

UNE NOUVELLE VICTOIRE EN FAVEUR DES SENIORS

Le 22 septembre dernier, le peuple Suisse a rejeté à une très grande majorité, à savoir 67,1% à l'échelle Suisse et 72,6% dans le canton de Vaud, la révision de la LPP. Il faut souligner que le 100% des cantons a voté contre.

L'AVIVO a milité en faveur du NON tout comme elle avait milité en faveur de la 13^{ème} rente AVS. Cette expression forte des positions de l'AVIVO consolide son influence politique en faveur de ses membres et de l'ensemble des seniors, et plus largement de l'ensemble de la population.

Le Comité vous remercie vivement pour votre engagement.

La prochaine étape sera de refuser les modifications à la loi sur le bail à loyer, défavorables aux locataires, qui seront soumises au vote le 24 novembre. Nous y reviendrons dans un prochain Petit Bulletin.

Concernant la vie de l'AVIVO Lausanne, les préparatifs vont bon train pour l'assemblée générale et le repas de Noël qui auront lieu le dimanche 8 décembre. Les détails pratiques de cet événement important vous seront communiqués prochainement.

Enfin, nous vous rendons attentifs aux belles propositions de conférences de courses et de visites qui sont présentées dans ce numéro d'octobre. Merci de vous inscrire au plus vite pour faciliter l'organisation de ces événements.

Votre présidente, Anne-Catherine Lyon

HORAIRES D'OUVERTURE DU BUREAU

Lundi / Mardi / Jeudi / Vendredi
De 8h30 à 11h30 et de 13h00 à 16h00
Mercredi : Fermé toute la journée

LUNDI 28 OCTOBRE 2024
CONFERENCE : A TABLE !
DE 11H00 à 13H30
Animée par Monsieur Philippe Ligrón



Chroniqueur gourmand et cuisinier émérite, Monsieur Philippe Ligrón nous propose « A table », une conférence spectacle sur la malbouffe versus l'amour et les émotions aux fourneaux.

Au programme, réflexions, observations, et souvenirs autour de la nourriture, des modes alimentaires, du gaspillage avec beaucoup d'humour et d'émotion.

Féru d'histoire et de terroir, il partage ses vastes connaissances ainsi que ses réflexions philosophiques sur la gastronomie.

Il y a environ sept-ans, une rencontre extraordinaire, lui a permis d'insuffler un vent nouveau dans sa manière de cuisiner en jouant notamment avec de nouvelles saveurs, couleurs et textures.

Cette conférence sera suivie d'un apéro convivial.

Inscription au secrétariat : 021 312 06 54

Adresse du lieu de la conférence :

Maison du Peuple (salle Jean-Villard Gilles)

Place Chauderon 5

1003 Lausanne

Prix membre : 15.-

Prix non-membre : 20.-

Délai d'inscription : Mardi 18 octobre 2024



LUNDI 28 OCTOBRE 2024
CONFERENCE
PROJET « ELDERLI »
COLOCATION INTERGENERATIONNELLE
ACCOMPAGNEE
Animée par Monsieur Kevin Kempter
DE 14H30 à 16H30

EDERLI propose un service de colocation intergénérationnel accompagné qui permet aux seniors à partir de 55 ans et disposant d'une chambre de libre de sous-louer une partie de leur logement à un ou une jeune.

Grâce à la collaboration d'un comité d'expert pluridisciplinaire, la colocation entre jeunes et seniors a été repensée et améliorée en proposant un accompagnement professionnel régulier par un ou une référente sociale. Ce savoir-faire de l'accompagnement en travail social garantit le cadre d'une relation symétrique et équilibrée afin d'assurer la création de binômes dynamiques et durables correspondant aux attentes de chacun.

Les objectifs du projet:

- Retarder l'entrée en EMS
- Augmenter les chances de vivre ses derniers jours à domicile
- Améliorer la situation financière
- Briser la solitude
- Obtenir de l'aide ponctuelle ou régulière



GRATUIT (Pour des raisons d'organisation, merci de vous inscrire au secrétariat au 021 312 06 54

Adresse du lieu de la conférence :

Maison du Peuple (salle Jean-Villard Gilles)
Place Chauderon 5
1003 Lausanne

Délai d'inscription : Vendredi 18 octobre 2024

**VISITE GUIDEE
DISTILLERIE
LOUIS MORAND&CIE SA MARTIGNY
MERCREDI 9 OCTOBRE 2024
À 14H15**

Entreprise familiale établie à Martigny depuis 1889, la distillerie Morand est renommée pour ses excellents sirops et spiritueux.

L'AVIVO Lausanne vous propose de partir à la découverte de son histoire ainsi que de la fabrication de ses fameuses eaux-de-vie et autres liqueurs, suivie d'une dégustation de quelques produits emblématique.



ATTENTION :

La distillerie est soumise à des normes d'hygiène très strictes, les chiens ne sont pas admis.



Durée de la visite : 1h30 (env.)

Prix : 15.- par personne (sans le trajet)

Inscription et paiement au secrétariat

RDV devant la halle de la gare CFF Lausanne à 12h30

Pour cette excursion nous utiliserons les transports publics

Les transports sont à la charge du participant

Heure du départ du train (Lausanne – Martigny) :

12h50 (arrivée à Martigny : 13h42)

Bus N°201 (direction Martigny-Croix) Martigny gare : 13h53

Arrêt: Martigny – Hôpital (arrivée 13h59)

Le nombre de places est limité

Délai d'inscription :

Au plus vite, il reste quelques places seulement



Accompagnant : Willy Juvet

CINEMA

JEUDI 10 OCTOBRE 2024

La vocation d'André Carel

De Jean Choux - (1925 – 96min)

Salle d'animation AVIVO Lausanne au 5^{ème} étage / 14h00



Un jeune bourgeois parisien tourmenté est envoyé par son père sur les rives du Léman avec son précepteur pour se refaire une santé. Il découvre l'amour et sa vocation d'artiste parmi les bateliers.

Tournée en extérieurs sur les bords du Léman (Genève, côtes savoyarde et vaudoise), cette œuvre aux accents lyriques se caractérise également par un aspect documentaire, puisqu'on y voit les belles barques transportant

majestueusement les pierres des carrières de Meillerie.

Contrairement à la plus grande partie de la production suisse de l'époque, le film n'a aucun rapport ni avec la montagne, ni avec les origines de la Confédération, ni avec aucun des sujets de prédilection de la production nationale.

La Vocation d'André Carel se distingue aussi par ses préoccupations esthétiques. Jean Choux recourt fréquemment aux images subjectives. Le montage est sec et rapide. L'utilisation des décors naturels, sur le lac et ses rives, et celle des barques à voiles doubles témoignent d'une sensibilité plastique qui trouve ses origines dans un grand intérêt pour la peinture.

Pour Michel Simon, encore très jeune, c'est le premier rôle important au cinéma. Mais dans le comportement du précepteur qu'il incarne, tout laisse présager ses personnages futurs chez Vigo, Renoir ou Carné.

Longtemps méconnu, le film a été reconstitué et restauré par la Cinémathèque suisse en 2002. Le travail a été mené sur la base du négatif d'origine, en état de décomposition avancée, de l'internégatif complet de la version suisse du film et d'une copie positive d'époque de la version française déposée au Centre National du Cinéma à Paris.

Inscription au secrétariat au 021 312 06 54 / maximum 10 personnes

Pour des raisons d'organisation, merci de vous annoncer d'ici au mardi 8 octobre. De même, si vous êtes inscrits et vous ne pouvez pas venir, merci de nous en informer par téléphone.

VISITE DU JARDIN ZEN - AIGLE VENDREDI 11 OCTOBRE 2024 A 14H00

**Ce jardin offre à ses visiteurs une invitation à s'immerger
dans la culture asiatique**

L'AVIVO Lausanne vous propose de découvrir le plus grand jardin zen de Suisse qui vous fera voyager dans les différents pays d'Asie au gré de leurs caractéristiques culturelles.

Ce havre de paix est né sous la passion du photographe Benoit Lange. En effet, celui-ci a récolté des pièces rares lors de ces nombreux voyages et a souhaité à travers ce jardin partager sa passion pour l'Asie.



Ce grand espace vert de plus de 3500 mètres carrés a été conçu comme un cheminement spirituel le long du cycle de l'existence, en partant de la vieillesse et en traversant à reculons les étapes de la vie jusque vers l'enfance.

**A la suite de cette visite, vous avez la possibilité de vous restaurer avec une petite collation (thé aux épices / Café / thé noir et tranches de cake)
Prix : 13.- (à payer sur place)**

Prix membre : 30.-

Prix non-membre : 35.-

Le prix de cette excursion comprend : le trajet en car et l'entrée du jardin Zen. Départ : 12h45 Parking du Vélodrome

Inscription au secrétariat : 021 312 06 54

Le nombre de places est limité

Délai d'inscription : mardi 3 octobre 2024

Accompagnant : Willy Juvet



THES DANSANTS

VENDREDI 11 OCTOBRE 2024



Venez passer un merveilleux moment en compagnie du musicien chanteur

PETER MOLNAR

De 14h00 à 17h00

Maison du Peuple

Salle Jean-Villard Gilles

Place Chauderon 5

1003 Lausanne

PRIX : 10.- CHF

(ATTENTION : la première consommation ne sera plus incluse)

Vous bénéficier d'un petit en-cas gratuit !

Prochain thé dansant :

Vendredi 15 novembre 2024 avec Gianni Maselli

.....

NOUVELLE ACTIVITES

JEUX DE CARTES DIVERS

L'AVIVO Lausanne a le plaisir de vous annoncer qu'une fois par semaine des jeux de cartes vous seront proposés.

Vous aurez l'occasion de pratiquer toutes sortes de jeux tel que la bataille, le roi, la dame de pic etc...

Si cette activité rencontre un engouement certain, il ne sera pas impossible de jouer à d'autres jeux tel que le domino, le tri-domino, le rami etc....

Amour, confiance et patience seront de rigueurs pour jouer en toute convivialité et impartialité.

Tout cela est possible grâce à l'engagement de nos deux nouveaux bénévoles responsables, Monsieur Caillet Bernard et Monsieur Georges Baud qui sont remercier chaleureusement par le Comité de l'AVIVO Lausanne.

Cette activité aura lieu tous les mardis après-midi de 14h00 à 16h00.

Elle débutera le mardi 15 octobre 2024.

Inscription au secrétariat : 021 312 06 54 / maximum 10 personnes



Enquête collaborative sur les besoins des patients âgés à l'hôpital

Recherche patient.es ou proche pour entretiens

**Vous avez été
hospitalisé.e au
CHUV après 65 ans ?**

**Vous êtes proche
aidant.e d'une
personne senior qui a
été hospitalisée au
CHUV ?**

Le Collaboratoire de l'Université de Lausanne en collaboration avec le CHUV recherche des témoignages de seniors et de proches-aidants de seniors ayant été hospitalisés au CHUV après 65 ans.

Ces témoignages seront ensuite utilisés pour créer des animations vidéo dans le but de se rendre compte des réalités vécues et de favoriser une meilleure compréhension des besoins des personnes âgées hospitalisées.

Les entretiens ont une durée de 30 à 45 minutes et sont réalisés par des seniors co-chercheurs et chercheurs professionnels.

Pour recevoir plus d'information et vous inscrire vous pouvez prendre contact par téléphone **021 692 65 21** ou par mail : [**enquête-collaborative-viellir2030@unil.ch**](mailto:enquête-collaborative-viellir2030@unil.ch)

Thalassa! Thalassa au MCBA ! Visite accompagnée par Françoise Burri

L'exposition interroge notre relation à la mer, telle qu'elle se manifeste dans les œuvres figuratives, en Europe, du XIXe siècle à nos jours. Au gré de l'aménagement des rives, du développement de la navigation et de l'avancée de la géologie et de la zoologie, le regard que l'on a posé sur l'Océan et ses habitants réels ou imaginaires n'a pas cessé d'évoluer.

De nombreuses inventions techniques ont accompagné ces changements et influencé la création artistique. Le parcours proposé qui se veut narratif est articulé autour de trois thèmes: rivages, profondeurs, abysses.



DATES :

Vendredi 25 octobre

Jeudi 7 novembre

Mardi 19 novembre

Mercredi 20 novembre

RDV à 14h dans le hall d'entrée du MCBA

Visite gratuite

Inscription au secrétariat 021 312 06 54 (groupe de 10 personnes)

.....

CYBER INFORMATIQUE (conseils et infos)



Nathalie se tient à votre disposition **tous les mardis matin** à l'AVIVO Lausanne, 5^{ème} étage, pour tout problème avec votre téléphone portable ou avec l'informatique !

**Sur rendez-vous uniquement
au 021 312 06 54**

Information du Grand Conseil Vaudois par Céline Misiego députée et membre du Comité AVIVO Lausanne

La bonne nouvelle du mois

On continue d'avancer vers une réduction maximale des tarifs des transports publics puisque le Conseil d'Etat vient d'annoncer des réductions pour les jeunes et les seniors.

En effet le Conseil d'Etat veut octroyer des facilités tarifaires pour la mobilité des jeunes et des seniors. Le canton envisage un rabais de près de 250 francs pour les 6-25 ans et de 320 francs pour les plus de 65 ans sur un abonnement annuel Mobilis.

Le dénouement du mois

Enfin nous débattons de la réponse du CE à l'initiative pour des soins infirmiers forts, le programme InvestPro/lutter contre la pénurie de personnel dans le domaine de la santé et des soins infirmiers.

Les 3 axes du programme InvestPro sont : renforcer l'offre de formation, promouvoir les métiers de la santé, améliorer les conditions de travail. Un long débat a eu lieu, avec divers amendements demandant tantôt, une amélioration plus conséquente des conditions salariales ou de supprimer du périmètre de l'initiative les aides en soins et accompagnement (ASA) et les assistants socio-éducatifs (ASE), le dénouement aura lieu lors du deuxième débat, nous ne manquerons pas de vous tenir au courant.

Le dépôt primordial du mois

Pour que le CE prennent position contre le nucléaire et affirme qu'il fera tout pour empêcher toute nouvelle construction sur sol vaudois.

Le questionnement du mois

Une pétition pour interdire de fumer sur les terrasses a été déposée par des enfants. Sont-ils instrumentalisés ou au contraire conscients de leur futur ?

Sachez que toute personne mineure ou majeure, suisse ou étrangère, peut déposer une pétition munie d'une seule signature dans n'importe quel parlement, qu'il soit communal, cantonal ou fédéral.

La défaite du mois

Le Grand Conseil refuse une proposition pour favoriser l'accès à la prévention et aux soins bucco-dentaires.

Le postulat demandait d'assurer une promotion et une prévention efficaces en matière de santé et d'hygiène bucco-dentaires et de promouvoir et faciliter la prise en charge médico-dentaire par des dépistages et des examens dentaires réguliers et par un accès aux soins dentaires, en particulier au moyen d'aides financières ouvertes à l'ensemble des personnes au bénéfice de subsides à l'assurance-maladie jusqu'à une hauteur de 500 francs par personne et par année (montant à indexer sur l'indice des prix à la consommation).



DROITS DES PATIENTS

Les huit cantons de la Suisse latine publient ensemble la nouvelle brochure de sensibilisation intitulée « L'essentiel sur les droits des patients »

Fournir une bonne information sur les droits et devoirs des patients permet de renforcer la relation qui lie le patient aux professionnels de la santé et d'améliorer ainsi la qualité des soins prescrits. La réédition 2024 de la brochure « L'essentiel sur les droits des patients » constitue un évènement qui mérite d'être souligné.

Ensemble, les Cantons de Berne, Fribourg, Genève, Jura, Neuchâtel, Tessin, Valais et Vaud ont réactualisé et complété la précédente brochure qui datait de 2016 pour la présenter aujourd'hui sous un nouveau visage avec trois chapitres complémentaires portant sur l'accompagnement en fin de vie, le dossier électronique du patient et les devoirs des patients. Un index, qui permet d'accéder directement à l'information souhaitée, complète la nouvelle brochure.

Richement illustrée par Haydé, la brochure est présentée en treize chapitres, chacun composé de trois parties :

- Un résumé succinct des droits des patients :
- Une partie « En pratique » pour une bonne compréhension de la loi
- Une partie « Bon à savoir », avec des réponses aux questions les plus fréquentes.

Cette nouvelle brochure sera imprimée à plus 75'000 exemplaires et accessible sur les sites Internet des cantons de la Suisse latine et de l'OFSP.

Canton de Vaud

Direction générale de la santé

Avenue des Casernes 2

1014 Lausanne

Tél. 021 316 42 00

info.santepublique@vd.ch

Les aînés dialoguent avec les étudiants

La Haute Ecole de travail social à Lausanne (HETSL) souhaite rencontrer quelques-uns de nos membres afin d'échanger et de dialoguer avec ses étudiants, futurs soignants ou futurs collaborateurs sociaux. La Haute Ecole souhaite offrir un enseignement qui vise à proposer des outils et des connaissances aux étudiants et étudiantes pour penser l'action sociale en lien avec ses publics mais aussi à les faire réfléchir sur leur posture comme futurs professionnels.

L'AVIVO Lausanne a répondu favorablement à cette proposition. En effet les aînés sont très souvent concernés par les liens entre les professionnels et les bénéficiaires d'aide ou d'appuis. Le regard sur ces contacts et ces collaborations est donc essentiel pour la formation des futurs professionnels. C'est une bonne occasion pour mettre en lumière ce qui est souvent l'objet de critiques, de regrets ou de souhaits d'amélioration. Nous vous proposons une rencontre avec 5 ou 6 étudiants et leur professeur.

**Le mardi 8 octobre à 14 heures
Dans nos locaux du 5^{ème} étage**

Si vous êtes intéressés pour y participer, merci de vous inscrire au secrétariat au 021 312 06 54 d'ici au vendredi 4 octobre 2024.

