

Bulletin N°427

JUILLET 2024

Un été à la météo climatique et politique inquiétante L'entraide et la solidarité sont plus que jamais nécessaires !

Des inondations qui surviennent partout en Suisse, des routes coupées, des voies ferrées inondées, des personnes qui ont tout perdu ; des graves conflits et des guerres à travers le monde ; les élections en France et aux Etats-Unis dont les résultats ont et auront un impact fort sur la marche du monde ; tout ceci nous interpelle et nous inquiète.

Pour garder la tête froide et le cœur réconforté il faut rester ouvert aux autres et solidaire, par exemple en signant l'initiative populaire fédérale « Pour l'égalité des personnes handicapées (initiative pour l'inclusion) ». Vous trouverez plus d'élément page N°10 de ce Petit Bulletin.

Par ailleurs, quand tout semble aller mal il ne faut pas rester isolé ; la compagnie des autres amène de la joie et de la vie. Les activités proposées dans les pages qui suivent qu'elles soient ponctuelles ou permanentes vous permettront de passer des beaux moments. A cet égard la Broche du 15 août sera sans doute un moment mémorable, tout comme la visite du Musée du Découpage à Château-d'Oex.

Enfin, je tiens à remercier vivement l'équipe du bureau ainsi que tous les bénévoles qui ont réalisé l'exploit de remplir 1900 déclarations d'impôts de mi-février à fin juin. Ce travail titanesque - qui permet aux contribuables qui nous font confiance d'être « en ordre avec leurs impôts » - est d'une très grande importance sociale.

Au nom du comité de l'AVIVO et du bureau, nous vous souhaitons de passer un été serein et ensoleillé.

Votre présidente, Anne-Catherine Lyon

COMMUNICATION THE DANSANT 2024

Au vu des augmentations dans tous les secteurs des activités nous nous voyons contraints d'augmenter le tarif du thé dansant de l'AVIVO Lausannoise. Il a été également décidé de modifier les conditions de participation. En effet, à partir du mois de septembre le thé dansant affichera un tarif de 10.-. La première consommation ne sera plus incluse dans le prix de l'entrée.

Cependant, vous continuerez à bénéficier d'un petit en-cas gratuit.

Vendredi 13 septembre 2024 avec Gianni Maselli

Vendredi 11 octobre 2024 avec Peter Molnar

Vendredi 15 novembre 2024 avec Gianni Maselli

De 14h00 à 17h00
Maison du Peuple
Salle Jean-Villard Gilles
Place Chauderon 3 – 1003 Lausanne



GYMNASTIQUE COMMUNICATION

La gymnastique est plus que nécessaire pour garder la forme et dans la même foulée passer un moment de convivialité.

ATTENTION : La gymnastique aura lieu à partir du mardi 2 juillet 2024 au MIKAMI Judo Club Lausanne.

Jour et heures : Les Mardis de 14h30 à 15h30

Adresse : Avenue des Bergières 24 – 1004 Lausanne

Nous espérons vous voir nombreux et nombreuses !

Moniteur: Marcel Turrian

CARTE DES ESPACES FRAIS VILLE DE LAUSANNE

Trouvez un refuge durant les fortes chaleurs !

L'été s'étant installé, la Ville de Lausanne a publié une brochure sous forme de carte géographique dépliant indiquant les espaces publics pour trouver refuge en cas de canicule.



Cette carte qui se veut ludique vous indiquera plus de 140

espaces qui vous permettront en cas de fortes chaleurs de vous rafraîchir dans les meilleures conditions possibles.

Vous trouverez des brochures à disposition dans nos locaux ou au bureau du climat et durabilité.

Adresse :

Rue du Port-Franc 18

3^{ème} étage

1001 Lausanne

Adresse Web : www.lausanne.ch/espaces-frais

.....

Recherche un bénévole responsable pour divers jeux de cartes

Suite à plusieurs demandes de membres, **nous sommes à la recherche d'une ou d'un bénévole responsable** qui serait d'accord de manager un groupe pour jouer à divers jeux de cartes (bataille, tarot, bridge...), **les lundis après-midi de 14h00 à 16h00.**



Si vous êtes intéressés, merci de prendre contact avec notre secrétariat 021 312 06 54



**SORTIE AU RESTAURANT
LE JARDIN THAI – ALPHA
PALMIER
JEUDI 11 JUILLET 2024 à 11h45**

Venez partager un moment de convivialité dans une oasis de paix et de tranquillité à l'Alpha Palmier !



MENU1 :

Salade de haricots verts façons thaï
Emincé de poulet sauté au curry rouge et basilic, crème coco et riz vapeur
Sorbet coco et fruit exotique

Prix : 38.- Frs

MENU 2 (végétarien)

Salade de haricots verts façon thaï
Riz sauté aux légumes
Sorbet coco et fruit exotique

Prix : 38.-

Ces menus sont proposés sous réserve de communications.

Toutes les boissons ne sont pas comprises dans les menus. Le paiement se fait uniquement au restaurant. **Veillez noter que le nombre de places est limité.**

Adresse du restaurant : Hôtel alpha-palmiers / Le Jardin Thaï
Rue du Petit-Chêne 34 / 1003 Lausanne

Inscription au secrétariat : 021 312 06 54

Délai d'inscription : Mardi 9 juillet 2024

Accompagnant : Willy Juvet

TRADITIONNELLE BROCHE DE L'AVIVO LAUSANNE

JEUDI 15 AOÛT 2024 DE 11H00 à 16H00

MENU :

Salade verte

Rôti de porc à la broche

Gratin dauphinois

Haricots verts

1dl de vin

Dessert et Café



Animation musicale par **GIANNI MASELLI**

Prix membre : 40.- Frs

Prix non-membre : 45.- Frs

Rendez-vous au hangar à bateaux du Port de Vidy

Bus N°24 (direction Bourdonnette) / Arrêt Vidy-Port

ATTENTION : Pour les membres qui souhaitent profiter uniquement de la danse, **nous vous informons qu'un émolument de 10.- Frs par personne sera demandé.**
Merci.



Inscription et paiement au bureau

Attention :

Pensez à prendre vos couverts !!!

Informations du Grand Conseil Vaudois

par Céline Misiego députée et membre du Comité AVIVO Lausanne

L'accusation du mois

Selon la droite, c'est à cause des avancées sociales demandées par la gauche que Vetropack a fermé.

La perte de temps du jour

Le Grand Conseil accepte une résolution demandant que l'état n'utilise plus le terme gratuit et le remplace par le terme « financé par les contribuables ».

Nous avons en effet dû débattre d'une résolution déposée officiellement. Un débat qui n'avait rien de gratuit car il a coûté, selon le coût d'une séance de grand conseil, 5014.-.

La double taxation du mois

Souhaiter que l'on dise merci à l'Etat de financer les services publics.

La droite semble occulter complètement que ce sont déjà les contribuables qui financent les services publics à travers nos impôts. Nous pouvons donc nous dire un grand merci au nom de la cohésion et de la justice sociale.

Le malheureux refus du mois

A la demande que l'Etat aide les associations propriétaires de bâtiments à faire des rénovations énergétiques.

Des associations à but non lucratif qui ne capitalisent pas leur argent et qui n'auront donc jamais les moyens de rénover leur bâtiment. Tant pis pour le climat.

Le gros débat du mois

Ce mois nous débâtons du droit de préemption, un droit qui permet aux communes d'avoir la priorité lorsqu'elles veulent acheter un bien immobilier privé pour y construire des logements d'utilité publique.

La tentative du mois

De doubler le montant du fond permettant au canton d'exercer son droit de préemption en le faisant passer de 20 à 40 millions.

L'intimidation du mois

Un amendement pour interdire toute manifestation à l'Unil. Heureusement refusé !

Suite aux manifestations qui ont eu lieu dans notre Université lausannoise, la droite a tenté d'interdire toute manifestation à l'Université. Heureusement le Grand Conseil a refusé cette proposition et les universitaires garderont toute leur liberté de penser. En effet comment peut-on vouloir interdire aux universitaires de se saisir de sujets politiques et sociaux, alors même qu'il s'agit de l'intitulé de leur faculté et des principaux sujets d'études sur lesquels ils/elles doivent travailler ?!

Les ulcérés du mois

Les député.es de droite, qui malgré le fait que les communes payent le bien immobilier au prix de vente décidé par le vendeur, ne supportent pas que l'état puisse passer devant un privé, même si c'est pour une raison de bien public.

Le débat sur le droit de préemption a beaucoup échauffé les esprits, la droite faisant tout son possible pour torpiller le droit de préemption et le rendre le plus difficilement applicable possible. Rappelons que le but pour les communes ou le canton d'acheter des terrains c'est de pouvoir construire des logements d'utilité publique. Logements clairement en pénurie.

L'audace du jour

Lorsqu'un.e député.e dont le parti ne cesse de voter des baisses d'impôts et donc vide les caisses de l'Etat, s'inquiète de savoir s'il y aura assez d'argent l'année prochaine pour continuer la lutte contre le loup.

De notre côté nous nous inquiétons surtout de savoir s'il y aura assez d'argent pour lutter contre la précarité et la santé de nos ainé.es. Mais chacun.e ses priorités !

ETUDE NATIONALE : (projet SCOHPICA) Appel à participation à toutes les personnes (dès 18 ans) en situation de proche aidant

Dans les années à venir, les personnes proches aidantes (PA) seront de plus en plus sollicitées pour apporter des soins et du soutien aux personnes fragilisées dans leur entourage.



Certes, l'activité d'aide à un proche va souvent de soi pour les PA. Cependant, elle peut les exposer à divers risques qui doivent être connus de toutes et tous, en particulier parce que cette aide va augmenter sous l'influence de différents éléments, comme l'augmentation des

besoins en soins avec l'avancée en âge ou encore la pénurie de professionnels de la santé.

Tout comme pour ces derniers, les PA doivent avoir la possibilité de faire connaître au grand public et aux politiques suisses leurs expériences au fil du temps ainsi que l'influence de l'aide offerte sur le déroulement de leur vie et sur leur bien-être. Les informations collectées permettront de piloter et d'adapter finement les politiques de soutien aux PA ces prochaines années.

Les proches-aidant-e-s âgé-e-s de 18 ans et plus sont invité-e-s donc à compléter chaque année le même questionnaire (durée 30 min) pour identifier, au fil du temps, ce qui favorise, ou non, leur bien-être et facilite, ou non, cette activité.

Si vous vous reconnaissez dans cette situation, n'hésitez pas à y participer.

Pour de plus amples informations, nous vous invitons à vous rendre sur le lien suivant : <https://scohpica@unisante.ch>.

En cas de questions, vous pouvez écrire à scohpica@unisante.ch

COURSE EN CAR

Mardi 24 septembre 2024 – Château-d'Oex

Fondue (Restaurant Chalet) – musée du Découpage

Château-d'Oex est situé à env. 1000 m d'altitude, à mi-chemin entre la station de Gstaad dans l'Oberland bernois et la petite ville de Gruyères dans le canton de Fribourg.

En été comme en hiver, Château-d'Oex offre une multitude de paysages fascinants notamment avec ses vieux chalets emblématiques du Pays d'Enhaut.



L'AVIVO Lausanne vous propose de commencer cette excursion avec une fondue au restaurant « le Chalet » ainsi qu'une visite au musée du Pays-d'Enhaut et Centre Suisse du Papier Découpé.

Lors de votre visite au musée du Pays-d'Enhaut vous découvrirez une collection unique de découpage en papier ainsi que des expositions temporaires et des démonstrations.

L'histoire du papier découpé en Suisse remonte au XVII^e siècle, lorsque les artisans ont commencé à créer des œuvres d'art en découpant des motifs dans du papier fin. Cette tradition s'est développée au fil des siècles, notamment dans la région du Pays-d'Enhaut où les artisans locaux ont créé des pièces exceptionnelles. Cette institution a ouvert ses portes en 1922 avec pour objectif de préserver et de promouvoir le patrimoine culturel et artistique de la région.



Jolie sortie de découverte d'un art ancestral agrémentée d'un repas traditionnel dans la pure tradition helvétique !!!

Prix membre : 75.-

Prix non-membre : 85.-

Inscription et paiement au secrétariat

Le prix de la course comprend le trajet en car, le repas (fondue) et l'entrée du musée. **Attention :** Les boissons ne sont pas comprises.

Départ : 10h00 parking du Vélodrome

Accompagnant : Willy Juvet

Pour une Suisse inclusive

L'égalité des personnes en situation de handicap doit faire partie des priorités de la politique helvétique ! Près de 1,7 million de personnes vivent avec un handicap en Suisse, L'initiative pour l'inclusion revendique une vie autodéterminée pour les personnes handicapées.

Depuis 23 ans, notre Constitution interdit la discrimination fondée sur le handicap. En outre, la Suisse a adopté une loi sur l'égalité des personnes en situation de handicap et a en outre ratifié la Convention de l'ONU relative aux droits des personnes handicapées. Pourtant, les personnes en situation de handicap n'ont toujours pas le même accès aux droits fondamentaux que les personnes sans handicap.

L'initiative pour l'inclusion revendique le droit pour toute personne de choisir son lieu et son mode de vie. Les personnes en situation de handicap sont exclues de nombreux domaines de la vie, comme le logement, la formation, les transports publics, la culture, les services et les constructions.

Source : www.proinfirmis.ch et www.initiative-inclusion.ch

AVIVO Lausanne vous recommande de signer l'initiative (dernier délai : 25.10.2024) que vous trouverez sur le site www.initiative-inclusion.ch

En effet, nombre de nos membres vivent des situations de handicap et il est important de manifester – par la signature de l'initiative - notre solidarité avec eux ainsi que les associations qui portent cette cause très importante.

Pour le cas où vous ne parvenez pas à imprimer des feuilles d'initiatives, vous en trouverez au secrétariat de l'AVIVO.



PETANQUE :

Lundi, mercredi, vendredi du 1^{er} avril au 31 octobre 2024

Lieu : Ch. des Pêcheurs 1 / 1007 Lausanne

La pétanque poursuit son activité grâce au dynamisme de ses participants et participantes.

Pour plus de renseignements, vous pouvez vous adresser auprès du président de la pétanque :

Monsieur Brillard Pierre- André (079) 367.19.88

Prix (cotisation annuelle):

30.- pour une personne seule

50.- pour un couple

.....



REPAS DE NOEL APPELS AUX BENEVOLES

Vous aimez écrire et vous avez envie de nous aider ? Alors, n'hésitez pas. Nous avons des milliers d'adresses à écrire pour l'organisation de notre fête de Noël. Venez au bureau chercher des adresses et des enveloppes à écrire chez vous ou appelez-nous au 021 312 06 54.

Mille fois merci.



J.A.B. 1003 Lausanne

Poste CH SA

INFORMATIONS PRATIQUES

Communication : Les heures d'ouverture du bureau seront modifiées du 8 juillet au 30 septembre compris.

Horaire d'ouverture du bureau pendant l'été :

Lundi / Mardi / Jeudi / Vendredi
De 8h30 à 11h30 et de 13h00 à 16h00
Mercredi: Fermé toute la journée

Téléphone : 021 312 06 54

Le bureau sera fermé :
12 août (matinée)
15 et 16 août (journée entière)

Le Cyber café reprend le mardi 3 septembre 2024

**L'AVIVO LAUSANNE VOUS
SOUHAITE DE PASSER
UN BEL ÉTÉ !!!**

