



# AVIVO Renens et environs

Case postale – 1020 Renens VD [avivorenens@bluewin.ch](mailto:avivorenens@bluewin.ch) tél. 021 636 40 33

---

**BULLETIN DE SECTION n° 146**

**Juillet à fin septembre 2024**

---

## **C'est l'été !**



### **Le mot du comité**

Chères et chers Membres,

Votre comité souhaite vous captiver et par la même occasion vous distraire. C'est pourquoi il vous propose de multiples activités diverses dans leur genre. Ce bulletin vous propose non seulement des activités sportives consistant en des marches récréatives ou des pas de danse énergiques mais il vous invite aussi à des parties gastronomiques. En effet, les jours bien ensoleillés de l'été incitent à rassembler tous les amis autour d'un bon repas notamment en plein air. Ce sera le cas avec notre traditionnelle broche qui aura lieu le mercredi 14 août. Puis, pour changer la tradition de la brisolée, nous vous proposons cette année de partager un repas de la Bénichon.

Alors participez à ces activités et vivez des moments de bonheur que notre rédacteur essaie de vous faire partager par quelques récits de ces moments vécus en toute amitié. L'AVIVO se préoccupe également de maintenir des liens entre les jeunes et moins jeunes générations. Nous vous livrons dans ce bulletin l'expérience vécue par deux membres de notre comité.

### **La broche au Refuge de Censuy à Renens**

La traditionnelle broche aura lieu **le mercredi 14 août dès 11h30**. Inscrivez-vous en utilisant le bulletin QR Code en annexe. Coût : membre\* CHF 35.00 / non-membre CHF 45.00.

### **Le repas de la Bénichon**

Après la broche, préparez-vous donc à une Bénichon. Elle se tiendra au cœur du canton de Fribourg, à Vuisternens-Ogoz **le mercredi 11 septembre**. Inscrivez-vous en utilisant le bulletin QR-Code en annexe. Coût : membre\* CHF 80.00 /non-membre CHF 95.00.

*\*Membre ayant payé ses cotisations !*

## Thés dansants (tous les premiers mardis du mois)



***Durant les mois de juillet et août place aux vacances !***

***Le mardi 3 septembre avec Maxime***

***Le mardi 1 octobre avec Arthur***

***Le mardi 5 novembre avec Francis Lachat***

***Le mardi 3 décembre avec Peter Molnar***

***Vous y danserez de 14h00 à 17h00 à la salle de spectacles de Renens. Coût d'entrée, par personne : CHF 5.-***

## Balades autour de Renens avec Gaby

**Départ à 09h00** depuis la place de la Gare, Renens sud.

**Dates à retenir** : les lundis 8 et 22 juillet, 5 août ainsi que 2 et 23 septembre.

Merci de vous annoncer trois jours avant la date de la sortie à Gabriel Borcard au 079 853 96 93 ou [gabrielborcard@gmail.com](mailto:gabrielborcard@gmail.com)

## Balades découvertes avec Janine

**Chacun marche sous sa propre responsabilité ! En cas de pluie, les marches sont annulées.**

**Prière de s'inscrire auprès de Janine, min. deux jours avant la date au : 079 523 27 00. Laisser un message sur répondeur.**

### ➤ **Mercredi 25 septembre**

#### **Balade de Cugy Le Moulin à l'abbaye de Montheron**

*Rendez-vous à la **gare de Renens Nord**, départ pour Cugy avec le bus 54 à 12h48. Prise d'un café au restaurant de Cugy, Le Moulin et coup d'œil sur différents éléments du moulin d'autrefois. Cap sur l'abbaye de Montheron en passant le long du Talent et de 2 étangs. Visite de l'abbaye. Retour par le Talent jusqu'à Cugy puis le bus 60 pour rejoindre la Riponne puis retour à Renens.  
Se munir de son titre de transport.*

### ➤ **Mercredi 23 octobre**

#### **Balade d'Yverdon à Grandson en bordant le lac**

*Départ de la gare de Renens, voie 1, à 11h01. Notre guide nous rejoindra à Bussigny.  
Balade tranquille dans la Nouvelle Caricaie et pause pique-nique au bois des Vernes. Arrivée à Grandson. Possibilité de prendre le train pour Renens ou de continuer par la vieille ville et visiter le cloître du château puis prendre le train.  
Se munir de son titre de transport et d'un pique-nique.*

## Nos sorties culturelles

### ➤ Mercredi 3 juillet

#### Visite de l'exposition Anne Franck au Musée Suisse de Prangins

Rendez-vous à la gare de Renens à 13h15, voie 3, départ 13h27 avec votre titre de transport aller et retour. Inscription obligatoire au plus tard le 1<sup>er</sup> juillet auprès d'Isabelle au 079 296 41 45 ou [isabelle.huther@gmail.com](mailto:isabelle.huther@gmail.com)

Participation de CHF 10.00 pour l'entrée au musée.

### ➤ Mercredi 28 août

#### Après-midi Cinéma

Qu'il pleuve ou qu'il fasse chaud, vous serez à l'abri ou au frais ! Venez vous faire plaisir à Cinétoile, au Centre de Malley Lumière, le 28 août. Nous choisirons le film ensemble.

Rendez-vous à 15h00 devant les caisses du cinéma. Prix du billet CHF 13.00. Merci de vous inscrire jusqu'au 24 août auprès de Monique au 076 615 02 63.

## Le coin des informations

### Résumé de l'assemblée générale du 24 avril

Notre assemblée générale a été un succès grâce à vous et à nos Autorités. En effet elle a rassemblé 52 personnes dont 5 membres de l'Exécutif de trois communes. Les membres de votre comité ont été confirmés dans leur fonction. Il se compose comme suit :

- Brigitte Rohr, Présidente
- Olivier Fontanellaz, Trésorier
- Ernest Boget, Secrétaire
- Isabelle Huther, Membre
- Monique Rapin, Membre
- Gabriel Borcard, Membre
- Verena Berset, Membre

Vous trouverez un résumé plus complet dans le prochain Courrier de l'AVIVO Vaud.

### Procès-verbal de l'assemblée générale

Vous pouvez le consulter à notre local, rue Neuve 4B ou sur notre site internet : <https://avivo-vaud.ch/sections/#renens>. Cherchez sous : archives

### Eclatez-vous au MAD « Forever young » 60+ à Lausanne



Une délégation de notre section, est allée tester la piste de danse du MAD. Un bon exemple pour se mouvoir à des rythmes principalement anglo-saxons qui nous ont accompagnés dans les années 70-80.

Le MAD organise chaque dernier samedi du mois des soirées pour les aînés de plus de 60 ans. L'entrée, dès 21h00, coûte CHF 15.- avec le droit à une boisson (par ex. une bière pression).

## Reportages

### Expérience d'une activité intergénérationnelle

Pro Senectute a mis sur pied l'année passée le Prix Chronos consistant à faire lire 4 livres à des élèves d'une classe et à les commenter avec des aînés.



Isabelle et Ernest, membres du comité, ont eu le plaisir le mardi 16 avril de participer à une classe au collège du Roseau à Renens. Devant des élèves curieux, ils se sont présentés non sans leur faire savoir qu'ils avaient des petits enfants qui fréquentaient l'école comme eux. L'animatrice de Pro Senectute a posé diverses questions sur les

illustrations de la couverture des livres et les contenus. Les élèves puis les aînés ont indiqué ce qui les interpellaient le plus. Au final, les participants ont donné une note d'appréciation de chaque livre. Les résultats ont été semblables entre les deux générations. L'intérêt des enfants à entendre les avis et commentaires des aînés semble concluant puisqu'ils ont déjà souhaité nous revoir l'an prochain !

### Découvrez la nature et la culture avec Janine

Janine est une grande marcheuse pleine d'idées de balades autour de Lausanne avec un penchant, malgré tout, pour notre chère Venoge.

Un à deux mercredis par mois, en fin de matinée, elle vous donne rendez-vous avec votre pique-nique sur un quai de Renens pour atteindre le départ d'une de ses randonnées.



Sur place la découverte commence avec les commentaires : « voici quelques espèces végétales particulières » ou « regardez cette œuvre d'art, quelle imagination ! » « Et ce panorama, n'est-il pas magnifique ? ».

Etes-vous convaincus ? Faites votre choix de découverte et réservez-la avec Janine.