



Impressum éditeur et rédaction
AVIVO Lausanne
Place Chauderon 3
1003 Lausanne
Tél : 021 312 06 54
Email : bureau@avivolausanne.ch

Bulletin d'information destiné aux membres, paraît 12 fois par an

Bulletin N°425

AVRIL 2024

Le bénévolat : un don de soi

L'une des activités phare de l'AVIVO Lausanne est l'aide apportée aux contribuables de mi-février à fin juin. Pendant cette période, ce sont des milliers de déclarations d'impôt qui sont remplies par nos bénévoles avec le soutien constant de l'équipe du bureau ainsi que de nos collègues d'AVIVO Vaud.

Parallèlement l'AVIVO Lausanne met sur pied de nombreuses activités comme vous le découvrez mois après mois dans le Petit Bulletin. Cette offre diversifiée et riche de convivialité ne pourrait pas exister sans le dévouement de nombreux bénévoles. Enfin quotidiennement nous pouvons compter sur le soutien indéfectible des bénévoles « accueil bureau ».

Je souhaite ici vivement remercier nos bénévoles et nos collaboratrices qui s'engagent sans compter au bénéfice de nos membres.

Le don de son temps au profit des autres est une valeur magnifique qui permet à la collectivité de ne pas se désagréger ; de garder les liens vivants est particulièrement nécessaires dans ces temps difficiles. Bien entendu, un grand merci également à nos membres et à nos donateurs sans qui l'AVIVO ne pourrait pas exister.

S'engager au sein de l'AVIVO donne de la force et de l'optimisme !

Les votations fédérales du **9 juin 2024** seront au cœur du prochain Petit Bulletin tant elles ont de l'importance pour le pouvoir d'achat de la population en particulier des aînés.

Votre présidente, Anne-Catherine Lyon

INFORMATIONS PRATIQUES

Horaire d'ouverture du bureau :

Lundi / mardi / jeudi / vendredi

De 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00

Mercredi : Fermé toute la journée

Téléphone : 021 312 06 54

Communication : le mardi après-midi le bureau de l'AVIVO Lausanne n'est plus joignable par téléphone jusqu'à la fin du mois de juin (impôts). En revanche, nos locaux restent ouverts.

**Séance de « prévention arnaques »
pour les séniors
Vendredi 24 mai 2024 à 14h00
Salle Jean-Villard Gilles**



Chaque année au printemps, la police reçoit de nombreuses plaintes relatives à des escroqueries perpétrées sur le domaine public ou à domicile. Les aînés en sont souvent la cible privilégiée. En effet, certaines personnes mal attentionnées peuvent essayer de vendre quelque chose ou encore de vous proposer des travaux en tout genre.

ARNAQUES !!!

FRAUDES !!!

VOLS !!!

Le Service de prévention de la Police Lausannoise propose une séance sur les arnaques auxquelles vous pourriez être confrontés. Conseils et méthodes vous seront prodigués afin de mieux vous armer.

Si vous êtes intéressés merci de vous inscrire par téléphone : 021 312 06 54

Délai d'inscription : Vendredi 17 mai 2024



.....
GYMNASTIQUE COMMUNICATION

La gymnastique est plus que nécessaire pour garder la forme et dans la même foulée passer un moment de convivialité.

Dès le début du mois de mai la gymnastique aura lieu au Centre sportif des Bergières dans la salle de rythmique et ce **jusqu'au mercredi 19 juin 2024 compris**.

Jour et heures : Les mercredis de 14h30 à 15h30

**Adresse : Centre sportif des Bergières – Salle de rythmique
Avenue des Bergières 44 – 1004 Lausanne**

Moniteur: Marcel Turrian
.....



Repas de Noël - Appels aux bénévoles

Vous aimez écrire et vous avez envie de nous aider ? Alors, n'hésitez pas. Nous avons des milliers d'adresses à écrire pour l'organisation de notre fête de Noël. Venez au bureau chercher des adresses et des enveloppes à écrire chez vous ou appelez-nous au 021 312 06 54. Mille fois merci.



Course en car Marché d'Aoste – Mardi 4 juin 2024

Une escapade vers l'Italie pour flâner et profiter de l'ambiance du marché ainsi que de ses ruelles commerçantes.

IL RESTE DES PLACES !

Prix membre : 48.- / Prix non-membre : 54.-

Le prix de la course comprend le trajet en car et la pause café-croissant.

Départ : 7h45 parking du Vélodrome

.....

THES DANSANTS 2024 COMMUNICATION

En raison de travaux à la Maison du Peuple nous sommes contraints d'annuler le thé dansant du mois de mai.

Cette activité reprendra en septembre. Le lieu est à définir en raison des travaux.



.....



Exposition sur le surréalisme

Le surréalisme a 100 ans. Ce mouvement poétique et artistique du XX^e siècle touche tous les domaines : arts visuels, littérature, musique, cinéma...

Considéré comme un courant révolutionnaire qui s'est développé pendant plus de quarante ans dès 1924, l'exposition du Musée Cantonal des Beaux-Arts rassemble les œuvres d'une soixantaine d'artistes représentatifs de ce mouvement alliant les thèmes importants du surréalisme : rêve, imagination, phénomènes extraordinaires...

Visite accompagnée en petit groupe par Françoise Burri

Jeudi 30 mai 2024 à 14h

Mercredi 5 juin 2024 à 14h

Jeudi 13 juin 2024 à 14h

Vendredi 14 juin 2024 à 14h

Durée environ 2h00

Inscription au secrétariat 021 312 06 54 (groupe de 10 personnes)

RDV dans la Hall du Musée Cantonal des Beaux-Arts

J.A.B. 1003 Lausanne

Poste CH SA

**SORTIE AU RESTAURANT
LE SKIPPER
MERCREDI 12 JUIN 2024 à 11h45**

L'AVIVO Lausanne propose de partager en toute convivialité un repas de midi au **restaurant LE SKIPPER**.

Vous y découvrirez un restaurant à l'ambiance chaleureuse avec une cuisine gourmande et généreuse. De plus, en cas de beau temps, ce café restaurant dispose d'une terrasse ombragée avec une belle vue sur le lac Léman.



MENU 1 :

Lasagnes

Prix : 22.- Frs

MENU 2 :

Emincé de volaille au curry (garniture à choix riz ou pâtes)

Prix : 24.- Frs.

MENU 3 :

Filets de perches meunières et petits légumes (garniture à choix : frites, riz ou pâtes)

Prix : 28.- Frs.

Tous les menus comportent une entrée et un dessert :

Une salade maison 2 boules de glaces à choix

Toutes les boissons ne sont pas comprises dans les menus. Le paiement se fait uniquement au restaurant. **Veillez noter que le nombre de places est limité.**

Adresse du restaurant : LE SKIPPER / Rue du Centre 43 1025 Saint-Sulpice

TSOL= M1 (direction Renens,gare) / Arrêt : UNIL-Sorge

Bus N°31 (direction Venoge Sud) / Arrêt : Saint-Sulpice (VD), Centre

ATTENTION INSCRIPTION : Afin de respecter l'organisation du restaurateur et de l'accompagnant **nous vous demandons de vous inscrire directement et exclusivement au secrétariat 021 312 06 54.**

Délai d'inscription : Mardi 4 juin 2024

Accompagnant : Willy Juvet