

AVIVO LAUSANNE - PLANNING 2024 - DES MARCHES DU LUNDI

Date	Responsable	N° de Natel	Parcours de la marche / Difficulté	Départ	Distance
01 Avril L. Pâques	Liliane BUTTY	079 383 81 11	Sentier des Adonis Marche assez difficile avec pique-nique	Lausanne Gare 09:50 - voie 3	Env. 8.5 km
08 avril	Janine ECHENARD	079 523 27 00	Aubonne > Lavigny > St-Prex Marche facile avec	Lausanne Gare 09:58 - voie 3	Env. 10 km
15 avril	Anne-Marie SOSTER	079 775 05 50	Chalet-à-Gobet > Pont de Chailly Marche facile	Les Croisettes 13:02 - Bus	Env. 8 km
22 Avril	Vera BORT	076 391 68 81	Froideville-Laiterie > Montpreveyres Marche facile par ch. forestiers (bâtons utiles)	La Riponne 13:08 - Bus 60	Env. 10 km
29 Avril	Bernadette BEDOGNI	078 756 88 30	Sauvergnay Douane > Versoix Marche facile avec pique-nique	Lausanne Gare 12:58 - voie 3	Env. 11-12 km
06 Mai	Conception FERNANDEZ	079 533 71 34	Morges > Ouchy (par le bord du lac) Marche facile avec arrêt possible à St-Sulpice	Lausanne Gare 12:58 - voie 3	Env. 11.5 km
13 Mai	Vera BORT	076 391 68 81	Lally en boucle (changement de train à Vevey) Avec pique-nique et grande montée dans les narcisses	Lausanne Gare 11:21 - voie 3	Env. 8 km
20 Mai L. Pentecôte	Janine OLIVARES	078 872 22 45	Promasens > Rue > Promasens Marche facile avec pique-nique	Lausanne Gare 10:13 - voie 8	Env. 8 km
27 Mai	Mireille DEMONT	078 638 63 09	Albeuve en boucle (vallée de l'Intyamont) Marche facile avec bons souliers et pique-nique	Lausanne Gare 09:32 - voie 3	Env. 8 km
03 Juin	Philippe UTZINGER	076 564 81 81	La Sarraz > Tine Conflens > Cossonay Assez difficile (escaliers) et avec pique-nique	Lausanne Gare 10:02 - voie 8	Env. 10 km
10 Juin	Mireille GRET	076 296 49 76	Bière > Allaman Difficulté moyenne avec pique-nique	Lausanne Gare 10:21 - voie 8	Env. 12 km
17 Juin	Daniel SALZMANN	076 326 99 57	Châtelard (funiculaire) > Emosson > Finhaut Marche assez difficile avec pique-nique	Lausanne Gare 08:50 - voie 3	Env. 10 km
24 Juin	Marcel MARTIN	079 211 21 93	Course annuelle : Le Bouveret > Villeneuve Facile (repas au Camping des Grangettes)	Lausanne Gare 08:50 - voie 3	Env. 10 km
01 Juillet	Bernadette BEDOGNI	078 756 88 30	Gampelen > Jolimont > Erlach Difficulté moyenne avec pique-nique	Lausanne Gare 09:15 - voie 5	Env. 8 km
08 Juillet	Nelly BRENIER	078 712 37 26	St-Prex > Morges (par le Sentier de la truite) / Marche facile	Lausanne Gare 13:29 - voie 4	Env. 7 km

15 Juillet	Dani GAVIN	077 451 66 69	Bercher > Fey (+290 / - 270 m) Difficulté moyenne avec pique-nique	Lausanne - Flon 10:25 - LEB	Env. 9.5 km
22 Juillet	Daniel SALZMANN	076 326 99 57	Finhaut > Gorges du Triège > Les Marécottes Marche assez difficile avec pique-nique	Lausanne Gare 09:50 - voie 3	Env. 7.5 km
29 Juillet	Vera BORT	076 391 68 81	Echallens > Cugy (ombragé le long du Talent) Marche facile par temps sec, avec pique-nique	Lausanne - Flon 10:25 - LEB	Env. 10 km
05 Août	Anne-Marie SOSTER	079 775 05 50	Bretaye > Villars-sur-Ollon Difficulté moyenne avec pique-nique	Lausanne Gare 10:11 - voie 1	Env. 8.5 km
12 Août	Marcel MARTIN	079 211 21 93	Circuit des Fontaines (bois du Jorat) Parcours vallonné	Les Croisettes M2 13:05	Env. 10 km
19 Août	Bernadette BEDOGNI	078 756 88 30	Arzier en boucle (par les ruines de N.D. d'Oujon) Pour bons marcheurs avec pique-nique	Lausanne Gare 09:19 - voie 4	Env. 12 km
26 Août	Mireille DEMONT	078 638 63 09	Martigny-Croix > Charrat (par le bisse de Guercet) Marche facile avec bons souliers et pique-nique	Lausanne Gare 09:50 - voie 3	Env. 8 km
02 Sept.	Janine ECHENARD	079 523 27 00	Sentiers des fées à Chapelle / Glâne Marche avec pique-nique et bâtons recommandés	Lausanne Gare 10:44 - voie 1	Env. 11 km
09 Sept.	Liliane BUTTY	079 383 81 11	Bisse du Trient (depuis le col de La Forclaz) Difficulté moyenne avec pique-nique	Lausanne Gare 07:50 - voie 3	Env. 8.5 km
16 Sept. L. du Jeûne	Daniel SALZMANN	076 326 99 57	Les Marécottes > Salvan > Vernayaz Difficulté moyenne avec pique-nique	Lausanne Gare 09:50 - voie 3	Env. 7.5 km
23 Sept.	Janine ECHENARD	079 523 27 00	Lucens > Cremin > Lucens Bonnes chaussures, bâtons & picnic	Lausanne Gare 10:13 - voie 70	Env. 8 km
30 sept.	Dani GAVIN	077 451 66 69	Châtillens en boucle (par menhir du dos à l'Ane) Marche facile avec pique-nique	Lausanne Gare 10:33 - voie 70	Env. 8.5 km
07 Oct.	Marinette GILLIARD	078 880 39 95	St-Blaise > Le Landeron Marche facile mais avec dénivelé et pique-nique	Lausanne Gare 10:15 - voie 5	Env. 10 km
14 Oct.	Conchita FERNANDEZ	079 533 71 34	La Sallaz > La Conversion (par le stand de Volson) Marche facile avec montées et descentes	Lausanne – La Sallaz 13:15	Env. 7.5 km
21 Oct.	Bernadette BEDOGNI	078 756 88 30	Grandson > Concise (par le lac et les vignes) Difficulté moyenne avec pique-nique	Lausanne Gare 09:54 - voie 8	Env. 12 km
28 Oct.	Nelly BRENIER	078 712 37 26	Puidoux > Lutry (par le vignoble de Lavaux) / Marche facile, bâtons recommandés	Lausanne Gare 13:13 – voie 70	Env. 9 km

Attention : Pour les membres désireux de participer à la marche du lundi et qui ne sont pas encore inscrits au groupe, nous vous demandons de prendre contact avec le secrétariat **021. 312.06.54** afin de nous transmettre vos coordonnées. De cette manière, vous pourrez être prévenus en cas de modifications des itinéraires ou du programme.