

AVIVO LAUSANNE - PLANNING 2023 – 2024 DES MARCHES DU LUNDI

Date	Responsable	N° de Natel	Parcours de la marche	Départ
4 Décembre	Liliane BUTTY	079 383 81 11	Le sentier du Renard Croisettes > Ouchy : Env. 9.5 Km	13h00 Croisettes
11 Décembre	Janine OLIVARES	078 872 22 45	Villeneuve > Montreux : Env. 6.5 km (Marché de Noël)	13h11 voie 1 Lausanne gare
18 Décembre	Janine ECHENARD	079 523 27 00	Crèches à Estavayer (via Yverdon)	12h15 voie 5 Lausanne gare
25 Déc. Noël	_____	_____	PAS DE MARCHÉ ORGANISÉE	_____
1 Janvier Nouvel An	_____	_____	PAS DE MARCHÉ ORGANISÉE	_____
8 Janvier	Mireille GRET	076 296 49 76	St-Saphorin > Cully par Lavaux Env. 7.5 km	13h27 voie 5 Lausanne gare
15 Janvier	Mireille DEMONT	078 638 63 09	Carrouge en boucle	13h07 Bus N°362 Croisettes
22 Janvier	Marinette GILLIARD	078 880 39 95	La Bourdonnette > Ouchy	13h00 M1 Bourdonnette
29 Janvier	Daniel SALZMANN	076 326 99 57	St-François > Lutry Env. 6.5 km	13h15 St François (Poste)
5 Février	Dani GAVIN	077 451 66 69	Lutry en boucle	13h00 St François (Poste)
12 Février	Conchita FERNANDEZ	079 533 71 34	La Sallaz > Stand de Volzon > Béthusy Env. 7.5 km	13h00 La Sallaz
19 Février	Anne-Marie SOSTER	079 775 05 50	Croisettes > Pully > Ouchy	13h00 Croisettes
26 Février	Vera BORT	076 391 68 81	Puidoux-Chexbres > Lutry	13h02 voie 1 Lausanne gare
4 Mars	Janine ECHENARD	079 523 27 00	Les Nivéoles Depuis Croy en boucle	13h02 voie 8 Lausanne gare
11 Mars	Marcel MARTIN	079 211 21 93	Les Jonquilles Eclépens > La Sarraz : Env. 10 km	12h54 voie 8 Lausanne gare
18 Mars	Philippe UTZINGER	076 564 81 81	Cossonay > La Sarraz Par la Venoge : Env. 10 km	12h54 voie 8 Lausanne gare
25 Mars	Annie PONT	021 792 15 91	Lac de Brêt Depuis Puidoux-Chexbres	13h02 voie 1 Lausanne gare
1 Avril	MARCHES D'ÉTÉ			
8 Avril				

MARCHES DU LUNDI

(Vous trouverez en annexe le programme des marches de l'hiver 2023-2024)

RECOMMANDATIONS :

- Condition de participation : Cotisation AVIVO Lausanne honorée
- Pas d'inscription nécessaire
- Les courses sont gratuites.
- Pour une course nécessitant un transport (train, bus etc..), le coût est à la charge du participant. Chacune ou chacun voyage sous sa propre responsabilité.
- Afin d'éviter tout conflit et risques, les chiens ne sont pas admis.
- Attention à l'heure du RDV et à l'heure du départ. Il n'y a aucune attente.
- Certaines courses peuvent être modifiées selon le temps et l'état des chemins ou les obligations du transporteur.
- Selon la météo, certains parcours peuvent être boueux, les chaussures de ville sont déconseillées.
- Pensez à prendre un petit en-cas et une boisson pour les pauses.
- Les jours en gras sont des jours fériés. Les courses ont lieu pour celles et ceux que le désirent, attention aux horaires des transports publics qui sont à considérer comme un dimanche.
- Merci de ne pas dépasser le responsable qui marche en tête et de le prévenir en cas d'arrêt volontaire de l'excursion.

Attention : Pour les membres désireux de participer à la marche du lundi et qui ne sont pas encore inscrits au groupe, nous vous demandons de prendre contact avec le secrétariat 021. 312.06.54 afin de nous transmettre vos coordonnées. De cette manière, vous pourrez être prévenus en cas de modifications des itinéraires ou du programme.

AVIVO Lausanne Place Chauderon 3 5^{ème} étage