

AVIVO

Impressum éditeur et rédaction
AVIVO Lausanne
Place Chauderon 3
1003 Lausanne
Tél : 021 312 06 54
Email : bureau@avivolausanne.ch

Bulletin d'information destiné aux membres, paraît 12 fois par an

Bulletin N°407

AOÛT 2022

THE DANSANT DE L'AVIVO LAUSANNE Le vendredi 16 septembre 2022

Après une longue période d'interruption, les thés dansants de l'AVIVO Lausanne reprennent pour le plus grand plaisir de ses membres.
Venez passer un merveilleux moment **en compagnie de Peter Molnar**
le 16 septembre 2022 le 14h30 à 17h00

Maison du
Peuple
salle Jean-
Villars Gilles,
Place Chauderon
5, 1003 Lausanne
Prix : 9.- première
boisson incluse.

**Prochains thés
dansants :**
14 octobre 2022
avec **Gianni
Maselli**
11 novembre 2022
avec **Peter
Molnar**



APPEL AUX BENEVOLES

Vous aimez écrire et vous avez envie de nous aider ? Alors, n'hésitez pas, nous avons besoin de vous ! Nous avons des milliers d'adresses à écrire pour l'organisation de notre Fête de Noël. Venez au bureau chercher des adresses et des enveloppes à écrire chez vous ou appelez-nous au 021 312 06 54. Mille fois merci.



VOTATION DU 25 SEPTEMBRE

L'AVIVO, fidèle à sa défense des retraités, recommande de **refuser AVS21**, le démantèlement de l'AVS et la hausse de la TVA qui lui sont liés.

.....
VACCIN : 4^{ème} dose covid pour les plus de 80 ans.

Prendre rendez vous au 058 715 11 00
.....

DÉCLARATIONS D'IMPÔTS 2022

La permanence impôts de l'AVIVO Lausanne a pris fin le 28 juin. **Au vu de la demande, nous mettons à disposition de nos membres des jours de permanence supplémentaires en août afin de**

répondre aux éventuelles sommations qu'ils auraient reçues.

Les dates sont les suivantes :

Semaines du 15 au 19 août et du 22 au 23 août. De 9h00 à 11h45 et de 14h00 à 16h30. **Uniquement sur rendez-vous ! 021 312 06 54**

Attention, le bureau est fermé le mercredi toute la journée !
.....



Il est crucial de bien s'hydrater lorsque la température monte ! La dose journalière recommandée est de 1,5 à 2 litres par jour. Voici la recette du *Gerostar*, comme l'a appelé le regretté professeur Charles Henri Rapin de l'université de Genève, un proche ami de l'AVIVO :

1 orange pressée, 1 citron pressé
7 cuillères à café de sucre
1 cuillère à café de sel, 1 litre d'eau. Servir bien frais!



PROMENADE-VISITE THEMATIQUE AUX PARCS D'OUCHY

L'AVIVO Lausanne a le plaisir de vous proposer la promenade accompagnée aux parcs d'Ouchy aux dates suivantes :

Mardi 6 septembre 14h30

Vendredi 9 septembre 10h00

Mercredi 14 septembre 14h30



Une visite des points-de-vue exceptionnels, anecdotes et curiosités, évocation d'histoires insolites, de personnages fascinants liés aux lieux, observation de détails singuliers et d'essences particulières, histoire de belles demeures, œuvres d'art. Il y a toujours à découvrir dans ces lieux pourtant si familiers.

La promenade se déroule par groupe de 10 personnes et dure environ 1h30. Inscription gratuite pour les membres de l'AVIVO par tél. 021 312 06 54. L'accompagnatrice : Françoise Burri.

VISITE CULTURELLE Train Zug Treno Tren. Voyages imaginaires



L'AVIVO Lausanne vous propose avec plaisir la visite culturelle Train Zug Treno Tren. Voyages imaginaires au musée cantonal des Beaux-Arts
PLATEFORME 10
Place de la Gare 16
1003 Lausanne

Tableau de Paul Delvaux

Mardi 13 septembre 14h30

Vendredi 16 septembre 14h30

Mercredi 21 septembre 14h30

Porte-étendard du monde moderne, le train vous lance une invitation aux voyages imaginaires. Avec plus de 60 chefs-d'œuvre de Giorgio de Chirico à Edward Hopper et de Paul Delvaux à **Leonor Fini**, l'exposition nous embarque pour une épopée ferroviaire. C'est un hommage du Musée Cantonal des Beaux-Arts dont la vocation antérieure du site est à proximité immédiate de la gare de Lausanne, qui est aussi une étape du mythique Venise-Simplon-Orient-Express. La visite se déroule par groupe de 10 personnes et dure environ 2h. Inscription gratuite pour les membres de l'AVIVO par tél. 021 312 06 54. L'accompagnatrice : Françoise Burri.
Rendez-vous dans le hall du Musée.

AVS 21 : dire clairement NON

Einstein disait « si vous voulez mourir le plus tard possible, allez en Suisse car tout y prend plus de temps qu'ailleurs ! » Le projet AVS21, soumis au peuple le 25 septembre prochain, a été proposé en juin 2018 par le Conseil fédéral et correspond donc bien à cet adage. Durant les quatre ans de discussions et de débats furent véhiculés pas mal de faux semblants. Aussi, le vote du 25 septembre concerne tous et toutes, retraités ou non.

Ainsi, on rabâche que, vu **l'espérance de vie**, un ajustement se révélerait indispensable. Certains voient même d'un œil favorable un âge de la retraite passer à 70 ans. Qu'en est-il ? Selon l'Office fédéral de la statistique OFS, l'espérance de vie, qui était en 2020 de 81 ans pour les hommes et de 85,1 ans pour les femmes, a diminué entre 2019 et 2020 suite à la pandémie. Or, tous les cinq ans, l'OFS calcule aussi **l'espérance de vie en bonne santé**, ce qui a son importance pour l'accès au travail. Celle-ci était en 2017 (dernière statistique) de 69,8 ans pour les hommes et de 70,8 ans pour les femmes, soit **sans augmentation depuis 2007**. Il s'agit d'une moyenne, moyenne qui ne met pas en lumière les différences sociales et les conditions de travail qui comptent beaucoup pour la santé.

On cite souvent avec raison les durs travaux de chantier mais il convient de ne pas négliger le stress, les pressions de rendement, une forte tension émotionnelle. Toute personne, par exemple, qui passe par un séjour à l'hôpital comprend de quoi il s'agit... Si AVS21 était acceptée, ce ne serait pas sans conséquence sur les rentes du 2^{ème} pilier. Ce secteur, contrairement à **l'AVS qui elle, est en équilibre** – là encore les élucubrations font flores – est fortement menacé par le projet fédéral de démantèlement du 2^{ème} pilier actuellement en discussion aux Chambres.

Chers et chères membres de l'AVIVO, préparez vous à voter et entraînez vos amis, vos voisins, votre famille à dire clairement **deux fois NON le 25 septembre : NON à AVS21 NON à la hausse de la TVA. Les deux sujets sont liés. Si l'un capote, l'autre tombe aussi et vice versa.**

Bel été et prenez soin de vous.

Votre présidente Christiane Jaquet-Berger