

Bulletin N°403

AVRIL 2022

## REFERENDUM CONTRE AVS 21 - DEPOT DES SIGNATURES LE 25 MARS 2022

L'AVIVO a soutenu le référendum contre AVS21, contre l'augmentation de l'âge de la retraite des femmes et contre le démantèlement de l'AVS ! Il fallait 50'000 signatures, c'est 151'782 qui ont été déposées à Berne. L'AVIVO y était, sections genevoise et bernoise en tête. Votation fédérale en septembre !



Source: Züsi Widmer-Steiner, Berne

## APPEL AUX BENEVOLES

Afin de renforcer notre équipe, nous sommes à la **recherche de nouveaux bénévoles** pour notre accueil au bureau.

Vous aimez le contact humain, vous êtes patiente ou patient et à l'aise au téléphone. Vous souhaitez offrir du temps (une demi-journée par semaine en moyenne), alors vous êtes la personne dont nous avons besoin. N'hésitez pas à prendre contact avec notre bureau 021 312 06 54.



## GYMNASTIQUE

Le groupe de la gymnastique a repris avec son nouvel animateur, M. Marcel Turrian, pour le plus grand plaisir de ses participants et participantes.

**Les séances ont lieu les jeudis, comme d'habitude entre 15h00 et 16h00. Lieu de rendez-vous : rue du Valentin 12, 1004 Lausanne, dans le bâtiment du restaurant Via Valentino. Nouveau tarif : 12.- par mois pour les membres.**



## DÉCLARATIONS D'IMPÔTS 2022

Notre permanence impôt fonctionne à plein régime et nous **accordons des rendez-vous en priorité à nos membres dans la deuxième période de notre permanence impôts du 25 avril au 23 mai !** Si vous n'avez pas encore fait remplir votre déclaration d'impôts, n'hésitez pas à nous contacter par téléphone au 021 312 06 54 dès le 5 avril. Délai pour la remise de la déclaration : le 30 juin !



## CYBER INFORMATIQUE (conseils et infos)



Nathalie se tient à votre disposition **tous les mardis** à l'AVIVO Lausanne, 5<sup>ème</sup> étage, pour tout problème informatique ! Sur rendez-vous au 021 312 06 54

## BULLETINS DE VERSEMENTS AVEC QR CODE

Les nouveaux bulletins de versements avec QR code fonctionnent exactement de la même manière que les BV traditionnels. Aucun changement si ce n'est la couleur pour faire vos paiements à La Poste ! En ce qui concerne les paiements par e-banking, vous pouvez utiliser la caméra de votre ordinateur pour lire le code QR qui comporte toutes les informations de paiement. Si vous avez besoin de plus d'informations vous pouvez contacter notre bureau ou demander l'aide de Nathalie à notre cyber informatique. 021 312 06 54.





**Atelier de formation à la gestion. Gérer ses papiers, gagner en confiance.** En complément à ce que peuvent vous apporter les conseils et services de l'AVIVO, **quatre ateliers ont pour but de permettre de maîtriser les démarches administratives courantes, bénéficier de conseils relatifs à son budget, comprendre les impôts ou encore tout simplement mieux dépenser ?**

Les ateliers sont conviviaux, interactifs, gratuits et animés par des assistant-e-s social-e-s spécialisé-e-s dans la gestion budgétaire. Ils se font en petits groupes (maximum 12 personnes) dans différentes villes du canton.

Horaires : de 14h00 à 17h00

Possibilité de s'inscrire à un ou plusieurs des quatre ateliers suivants :

### **Les impôts : comment ça marche ?**

A quoi servent les impôts / Quand et comment remplir sa déclaration / Comprendre les différentes échéances du calendrier fiscal . Que faire en cas de difficultés de paiements  
Dates et lieux des cours : 9 mars à Morges, 9 mars à Vevey, 14 mars à Yverdon, 18 mai à Bex

### **L'assurance maladie : tout savoir à son propos !**

Comprendre le fonctionnement de l'assurance maladie, savoir lire un décompte et gérer les factures médicales / Choisir l'assurance maladie en fonction de ses besoins et dépenser moins / Maîtriser les démarches pour changer de caisse, de modèle d'assurance et de franchise

Dates et lieux des cours : 8 septembre à Vevey, 5 octobre à Morges

### **Les astuces budget : comment mieux gérer et faire des économies ?**

Les postes d'un budget et leur importance / Établir et rééquilibrer un budget / Apprendre des astuces pour dépenser moins / Maîtriser les démarches administratives à l'aide de courriers types / Savoir quels documents et factures conserver

Dates et lieux des cours : 6 avril à Morges, 31 mars à Vevey, 25 avril à Yverdon, 14 septembre à Vevey

### **Prévenir les dettes : comment éviter les pièges de la consommation ?**

Informations sur les pièges à l'endettement tels que leasing, petits crédits, téléphonie mobile, consommation et arnaques / Les divers moyens de paiement / Les conséquences d'une facture impayée

Dates et lieux des cours : 4 mai à Morges, 5 mai à Vevey, 17 mai à Yverdon, 6 octobre à Vevey - Inscriptions :

<https://www.caritas-vaud.ch/nos-prestations/formations/atelier-de-formation-a-la-gestion>

Renseignements complémentaires : [agir@caritas-vaud.ch](mailto:agir@caritas-vaud.ch)

Les ateliers sont entièrement gratuits. T: 021 317 59 80 [info@caritas-vaud.ch](mailto:info@caritas-vaud.ch)

---

## **La protection civile n'est plus une inconnue**

Le Contrôle fédéral des finances ne prend pas à la légère le mot « contrôle », on peut lui faire confiance. N'est-il pas intervenu avec énergie pour diminuer avec insistance la modeste aide financière attribuée aux associations de retraités, essentiellement bénévoles, comme le Conseil suisse des Aînés, la FARES (Fédération des associations des retraités et de l'entraide dont fait partie l'AVIVO) ou même de Gérontologie, une aide décidée par le Conseil fédéral et dont la diminution menace l'existence de ces organismes. L'actif contrôle des finances s'est penché sur l'aide apportée par la Protection civile et les civilistes durant la période de pandémie.

L'AVIVO a souvent recueilli des échos favorables et reconnaissants sur cette aide apportée par la PC et les civilistes sur les lieux de vaccination, dans les hôpitaux et dans les EMS. Pour le Contrôle fédéral, il eut fallu engager plutôt... des sociétés privées de surveillance ! Et de critiquer Vaud et Genève d'avoir fait appel plus que d'autres cantons à la PC. Pour une fois que l'on savait enfin à quoi pouvait servir concrètement la PC.

Certes, il est normal qu'un contrôle pointilleux s'exerce sur les dépenses de la Confédération, sur l'utilisation de nos impôts en somme. Mais vouloir imposer dans nos hôpitaux et les EMS des sociétés privées de sécurité ! Avec quelle formation et quelle motivation ? Mystère. On dirait que dans la Confédération il faut éviter la moindre dépense, voire la moindre organisation qui n'est pas privée.

Pourquoi donc le si scrupuleux contrôle fédéral des finances ne s'est-il pas penché sur les 16 milliards d'excédents des réserves des assureurs et sur leur refus de participer aux coûts de la pandémie, comme l'a relevé le conseiller d'Etat Mauro Poggia sur la radio romande ?

C'est que les assurances, c'est du domaine privé. C'est tout dire.

### **Fin des protections contre LE virus ?**

Soupirs de soulagement que de savoir que les hôpitaux ne sont plus surchargés par la pandémie. Le conseil fédéral fait tomber les masques et les quarantaines. Mais ce sacré virus est plus que jamais présent. Et les personnes fragiles ont avantage à rester prudentes. C'est ce que pense l'AVIVO qui maintient une stricte hygiène dans ses locaux et impose encore le masque, au moins jusqu'à fin avril. Il s'agit de mesures de protection aussi bien en faveur de nos visiteurs que de nos bénévoles et nos collaboratrices. Merci de votre compréhension chaleureuse.