

Date	Responsable	Rdv. ou Départ	Parcours de la marche	Distance	Difficulté
05 Avril L.Pâques	J. Echenard 079 523 27 00	Gare CFF Dép.12h54 v.7	Bussigny > Lonay > Préverenges (Possibilité d'arrêt à Lonay, km 7)	Env. 13 km	Facile
12 Avril	D. Salzmann 076 326 99 57	Gare CFF - Hall Rdv. 12h00	VF N°1 : L'Auberson > Vuiteboeuf (Possibilité de s'arrêter à Ste-Croix)	10 km Env. 3h30	Moyenne
19 Avril	V. Bort 076 391 68 81	Gare CFF - Hall Rdv. 12h35	Allaman > St-Prex	8 km Env. 3h	Facile
26 Avril	M. Demont 078 638 63 09	Gare CFF Dép.12h50 v.3	Blonay > Vevey (Bâtons recommandés & bonnes chaussures)	8 km Env. 2h	Moyen
03 Mai	J. Olivares 078 872 22 45	Gare CFF Dép. 10h15 v.5	La Grande Carîaie (Yvonand > Yverdon) Avec pique-nique (Arrêt possible à Champittet)	10 km Env. 3h	Facile
10 Mai	D. Salzmann 076 326 99 57	Gare CFF - Hall Rdv. 13h00	VF N°2 : Vuiteboeuf > Valeyres- sous-Rances (Arrêt possible à Baulmes)	9 km Env. 3h	Facile
17 Mai	V. Bort 076 391 68 81	Gare CFF - Hall Rdv. 11h05	Circuit aux Pléiades (Narcisses) Avec pique-nique (Forte montée)	8 km	Moyenne
24 Mai L. Pentecôte	M. Demont 078 638 63 09	Croisettes - N°62 Rdv. 13h10	Le Haut-Jorat (G. Roud) (Peut être allongé jusqu'à Mézières)	8 km Env. 2h30	Facile
31 Mai	M. Gilliard 078 880 39 95	Gare CFF - Hall Rdv. 12h30	Le Sentier des Toblerones (Arrêt possible à Begnins)	9.5 km	Facile
07 Juin	D. Salzmann 076 326 99 57	Gare CFF - Hall Rdv. 13h00	VF N°3 : Valeyres-sous-Rances > Orbe (Arrêt possible à Montcherand)	8.5 km Env. 3h	Facile
14 Juin	J. Echenard 079 523 27 00	Gare CFF Dép. 9h21 v.4	Châtel-St-Denis > Vevey Avec pique-nique (Bâtons recommandés)	10 km Env. 3h30	Facile
21 Juin	M. Martin 079 211 21 93	Croisettes - N°62 Rdv. 13h30	Montpreveyres > Chalet-à-Gobet (Montée régulière au départ)	8 km Env. 2h30	Moyenne
28 Juin	M. Ubaldi 079 453 88 80	Le Flon - LEB Rdv. 9h55	Cheseaux > Epalinges > Croisettes Avec pique-nique	12 km Env. 3h30	Moyen
05 Juillet	D. Salzmann 076 326 99 57	Gare CFF - Hall Rdv. 12h30	VF N°4 : Chavornay > Eclagnens (Pas d'arrêt intermédiaire possible)	10.5 km Env. 3h30	Moyenne
12 Juillet	J. Olivares 078 872 22 45	Flon – Bus 60 Rdv. 13h15	Cugy > Echallens (Le long du Talent)	10 km Env. 3h	Facile
19 Juillet	M. Gret 076 296 49 76	Croisettes - N°435 Dép. 10h47	L'Arboretum > Villars-Tiercelin Avec pique-nique	8.5 km Env. 2h30	Facile

AVIVO LAUSANNE – PROJET DE PLANNING 2021 DES MARCHES DU LUNDI

Date	Responsable	Rdv. ou Départ	Parcours de la marche	Distance	Difficulté
26 Juillet	A. Pont 021 792 15 91	Gare CFF - Hall Rdv. 08h50	Chexbres > Tour de Gourze > Chexbres Avec pique-nique (Forêt et montée vers la tour)	8 km Env. 2h30	Moyen
02 Août	E. Amos Perler 079 664 92 12	Gare CFF - Hall Rdv. 11h00	Vallorbe > Vallorbe (Par le Mont d'Orzeires) Avec pique-nique	10 km	Moyenne
09 Août	D. Salzmann 076 326 99 57	Flon - LEB Rdv. 12h25	VF N°5 : Eclagnens > Etagnières (Arrêt possible à St-Barthélémy)	10 km Env. 3h30	Facile
16 Août	A. Pont 021 792 15 91	Gare CFF Dép. 10h50 v.3	Plambuit > Aigle Avec pique-nique	10 km	Facile
23 Août	G. Tamburini 077 414 93 14	Croisettes Rdv. 13h30	Epalinges > Chalet-à-Gobet (Petite montée régulière)	8 km	Facile
30 Août	M. Ubaldi 079 453 88 80	Gare CFF Dép. 9h33 V.70	Palézieux Gare > Châtel-St-Denis Avec pique-nique (Bâtons et bonnes chaussures)	11.5 km Env. 3h15	Moyen
06 Sept.	M. Laurent 078 745 51 62	Gare CFF Dép. 11h15 V.5	Circuit : Concise > Vaumarcus > Concise Avec pique-nique (Arrêt possible à Vaumarcus)	11 km Env. 3h	Facile
13 Sept.	D. Salzmann 076 326 99 57	Flon - LEB Rdv. 13h25	VF N°6 : Etagnières > Le Mont (Pas d'arrêt intermédiaire possible)	8 km Env. 2h30	Facile
20 Sept. L. Jeüne	M. Demont 078 638 63 09	Gare CFF - Hall Rdv. 9h35	Sion > St-Léonard (Par le Bisse de Claveau) Avec pique-nique (Descente sur St Léonard)	9 km Env. 3h	Moyen
27 Sept.	J. Echenard 079 523 27 00	Gare CFF Dép. 10h21 v.4	Martigny > Château de la Batiaz > Martigny Avec pique-nique ou petite restauration à Plan Cerisier	10 km Env. 3h30	Facile
04 Oct.	A.-M. Soster 079 775 05 50	Croisettes - N°62 Rdv. 13h30	Chalet-à-Gobet > Rosiaz (Avec quelques escaliers)	8 km Env. 2h30	Moyenne
11 Oct.	J. Olivares 078 872 22 45	Gare CFF - Hall Rdv. 9h15 10h21	Noiraigue > Gorges de l'Areuse > Bôle Avec pique-nique (Caillouteux, bâtons conseillés)	10 km Env. 3h	Moyen
18 Oct.	D. Salzmann 076 326 99 57	Riponne - N°8 Rdv. 13h15	VF N°7 : Grand-Mont > Cathédrale de Lausanne (Arrêt possible au Lac de Sauvabelin)	7 km Env. 2h	Facile
25 Oct.	V. Bort 076 391 68 81	Terminus N° 8 Rdv. 12h30	Grand-Mont > Chalet-à-Gobet Avec pique-nique (Montée régulière au début)	Env. 3h	Facile

Pour tout renseignement sur une marche, merci de prendre contact par téléphone au numéro indiqué sous le nom du responsable.

Ce calendrier a été possible grâce à la précieuse collaboration des personnes organisatrices des marches.

La réalisation du tableau revient à Daniel Salzmann et la coordination à Marcel Martin.