

## **NOËL de l'AVIVO Lausanne**

Pour la première fois depuis 70 ans, **l'AVIVO Lausanne est contrainte d'annuler sa Fête de Noël de cette année.** Bénévoles, membres du comité, collaboratrices travaillaient depuis des semaines à cette organisation et nous sommes tristes de devoir renoncer à ce précieux moment de partages qui était prévu pour le 13 décembre à Beaulieu.

Nos liens avec nos 3'100 membres ne sont pas rompus et vous serez invités, chères et chers membres, à retirer au début de 2021 dans nos bureaux un modeste témoignage de ce lien qui nous unit. Plus de détails vous seront communiqués dans les prochains petits bulletins.

Nous sommes bien conscients que cela ne remplacera pas un moment de partages et de convivialité. Malgré ces mauvaises circonstances nous vous souhaitons de passer de bonnes fêtes de fin d'année.



### **CYBER-INFO (WhatSapp)**

En ces périodes tourmentées, il n'est pas bon de rester sans nouvelles de nos membres et entre nos membres. Nous vous proposons de vous aider à installer l'application WhatSapp sur votre portable, avec le concours de notre bénévole Nathalie, afin de faciliter et encourager les contacts entre nous tous. Cela permettrait à chacun de partager des petits messages pour garder un lien social. Si vous êtes intéressé, n'hésitez pas à prendre contact au 021 312.06.54

Que l'année 2021 soit favorable et moins chahutée que 2020. Prenez bien soin de vous et gardons le contact.

**L'AVIVO suisse a dû organiser virtuellement son assemblée annuelle des délégués. Voici ci-dessous deux résolutions qui ont été votées.**

**Refus de toute augmentation de l'âge de la retraite**

Nombre de politiciens de tous bords font preuve à nouveau d'une créativité démesurée concernant l'âge de la retraite : 67 ans contre deux semaines de vacances, augmentation mithridatisée de mois en mois et autres obstinations à vouloir imposer 65 ans pour les femmes.

**L'AVIVO s'oppose tout net à toute augmentation de l'âge de la retraite pour les femmes et pour les hommes et continuera à se battre sans faiblir en ce sens, sachant que comme le prouvent les statistiques, l'espérance de vie en bonne santé et sans incapacité est de 63,4 ans pour les hommes et de 64,5 ans pour les femmes.**

.....

**Covid - 19 dans les EMS : plus jamais ça !**

La situation de pandémie a été une source d'enfermement, de solitude et d'isolement dans des EMS, mesures qui ont bafoué les droits fondamentaux des résidents. L'AVIVO n'incrimine pas le personnel soignant, souvent victime lui-même de cette situation mais dénonce bel et bien l'impréparation générale, sans respect du « plan de pandémie influenza de janvier 2018 ». L'AVIVO constate même que certaines déclarations du Conseil fédéral et de l'OFSP étaient en désaccord avec les règlements de ce plan.

L'AVIVO ne peut imaginer qu'une situation semblable se renouvelle quelle que soit l'ampleur de la pandémie.

**L'AVIVO demande donc instamment un rapport sur la situation en EMS entre mars et juillet 2020 afin que toute mesure soit prise sans attendre pour éviter le renouvellement d'une situation intolérable et insoutenable pour les résidents, leurs proches et le personnel soignant.**

*Une telle demande a été transmise à Madame la conseillère d'Etat  
Rebecca Ruiz le 2 novembre 2020 par l'AVIVO Lausanne.*

## **Assurance maladie :**

Nous avons jusqu'au 29 novembre 2020 pour changer de caisse maladie. N'hésitez pas à appeler l'AVIVO (021 312 06 54) si vous avez besoin d'un conseil ou passez au bureau, 5<sup>ème</sup> étage du 3 de la Place Chauderon.

## **Gare aux chutes !**

Il n'y a pas moins de 400'000 personnes de plus de 65 ans qui chutent en Suisse chaque année. Ces chutes peuvent avoir des suites très pénibles comme des hospitalisations, des opérations ou des difficultés à se déplacer.

Une enquête a montré que 30 à 40 % des personnes de plus de 65 ans et vivant à domicile sont tombées au moins une fois dans l'année. En vieillissant la musculature a tendance à s'étioler. C'est pourquoi l'AVIVO offrait des cours de gymnastique mais les aléas causés par covid-19 empêchent momentanément la poursuite de cette activité

Or, depuis plusieurs semaines, les Lausannois abonnés à Citycable pour leur TV peuvent capter d'agréables cours quotidiens, soit le matin soit l'après-midi.

Il faut chercher le programme Canal Alpha qui est la chaîne inter jurassienne. A 10 heures, un charmant jeune homme montre une série de mouvements simples à exécuter tranquillement alors que l'après-midi dès 14 heures, il y a des exercices plus intenses présentés par une spécialiste.

Il peut y avoir dans votre logement des entraves (seuils, salles de bain, etc...) qui imposent beaucoup de prudence. Les équipes des CMS comptent des ergothérapeutes qui offrent des conseils sur place chez vous pour diminuer ces risques. N'hésitez pas à demander cette aide auprès du CMS de votre quartier.

.....

## **Points de distribution de masques pour les bénéficiaires d'une prestation sociale**

**Informations pratiques pour les bénéficiaires** des prestations complémentaires (PC), des PC familles, d'un revenu d'insertion (RI), d'une rente-pont, d'une bourse d'étude ou d'une avance sur pensions alimentaires (BRAPA) peuvent bénéficier d'une distribution de masques.

- La distribution est effectuée au **CMS Rte d'Oron 2 1010 Lausanne**  
**Horaires d'ouverture : lundi au vendredi de 08h00-12h00 – 13h00-17h00.**
- Chaque personne peut obtenir une boîte de 50 masques par mois.
- Nous vous remercions de vous présenter au CMS **avec votre dernière décision d'octroi de prestations sociales. Attention ce document est indispensable !**

## **Votations du 29 novembre**

L'AVIVO soutient l'initiative « Entreprises responsables- pour protéger l'être humain et l'environnement- afin que les multinationales qui ont leur siège en Suisse garantissent que leurs activités commerciales hors de nos frontières respectent les droits humains et environnementaux. Celles qui sont peu scrupuleuses sur ces thèmes pourraient être dénoncées par leurs victimes et jugées en Suisse. Cela ne concerne pas les PME de moins de 250 employés.

## **Tri des patients**

L'arrivée de la 2<sup>ème</sup> vague due à ce maudit virus qui nous tourmente a incité les médias à évoquer un tri des patients en cas de pénurie dans les soins intensifs. Or, à la fin du printemps, l'AVIVO suisse, la FARES et le Conseil suisse des aînés ont manifesté fermement leur opposition aux critères de tri des patients basé sur l'âge. Une telle discrimination faisait en effet partie à ce moment-là des recommandations de l'Académie suisse des sciences médicales (SAMW).

Aujourd'hui, nous apprenons heureusement que la SAMW a révisé ses règles de tri éventuel. L'âge a perdu de son importance dans la sélection au profit d'une évaluation de la fragilité du patient quel que soit son âge.

Nous en prenons note.

Toutefois, on ne saurait ignorer que les limites de la capacité d'accueil au sein des soins intensifs de nos hôpitaux ne sont ni naturelles, ni inéluctables, ni rigides. Ce sont de purs processus politiques. Cela fait partie d'une volonté de mettre les hôpitaux en concurrence et d'exiger des profits.

Une constatation qui justifie plus que jamais de rester actif et attentif à l'évolution de notre société quel que soit son âge. Actuellement, on voit bien à quel point les super économistes de la santé et leurs théories conduisent à imposer des prodiges pour faire fonctionner notre système de santé au lieu de favoriser la prévention de situations délétères.

L'AVIVO recommande à ses membres de rédiger des directives anticipées. On trouve des modèles (FMH versions courte ou longue) et propose des conseils au bureau.

L'AVIVO s'engage depuis des décennies en faveur de la défense des retraités et l'on voit à quel point c'est indispensable à tous les niveaux. Mais l'AVIVO tient aussi à inscrire cette lutte dans le souci d'une société harmonieusement intergénérationnelle. Même si l'apparition d'une pandémie a bousculé momentanément nos habitudes de rencontres et de partages. Les humains sont encore et toujours faits pour vivre ensemble. Sachons maintenir ces liens précieux, téléphonons, écrivons des messages et n'hésitez pas à appeler le bureau de l'AVIVO Lausanne 021 312 06 54, nous sommes là pour et avec vous !

*Votre présidente Christiane Jaquet-Berger*