

Bulletin N° 386

Octobre 2020

NOËL de l'AVIVO le 13 décembre 2020 à la halle sud no 36 de Beaulieu

En cette année 2020, le besoin de convivialité est particulièrement vif dans la période des Fêtes de décembre. C'est pourquoi l'AVIVO Lausanne a spécialement le plaisir de vous annoncer sa traditionnelle Fête de Noël à Beaulieu.

Nous suivrons bien entendu toutes les normes sanitaires pour préserver la santé de tous. Comme l'an dernier, les travaux au Palais de Beaulieu nous interdisent l'accès à la cuisine. Mais nous avons pu constater que l'ambiance chaleureuse habituelle n'en a pas souffert ! Nous aurons la chance cette année d'accueillir **la Chorale de la Tour-de-Peilz tout au long de cet événement !**



Comme d'habitude aura lieu notre assemblée générale dès 14h30 puis sera servi un goûter enrichi et arrosé. Nous nous réjouissons de pouvoir respecter la tradition du Noël de l'AVIVO et nous retrouver ensemble pour ce partage. Sur présentation de votre carte de membre 2020, **vous pouvez venir retirer votre invitation gratuite au Bureau de l'AVIVO Lausanne, Place Chauderon 3, 1003 Lausanne, 5^{ème} étage**

Programme :

- 14h00 Ouverture des portes
- 14h30 Assemblée Générale
- 15h30 Service d'un goûter salé-sucré enrichi, arrosé et agrémenté de productions musicales
- 17h30 Fin de la fête

Des rencontres autour d'un thé ou d'un café



Echanger et converser en toute convivialité en buvant une boisson dans un joli café?

C'est ce que vous propose Françoise Burri, membre du comité et bénévole de l'AVIVO Lausanne le jeudi de 14 à 16h. Groupe de 6 personnes (y compris l'animatrice), inscriptions au secrétariat.

Jeudi 29 octobre: *Café Mozart, rue de la Grotte 2, par la terrasse à l'est de La Poste St François*

Jeudi 5 novembre: *Café Le Nabi, Nouveau Musée cantonal des Beaux-Arts Place de la Gare 16*

Jeudi 12 novembre: *Café des Patronnes, rue du Valentin 43, bus 1 ou 2 arrêt Valentin, 100m à pied*

Jeudi 19 novembre: *Café Romin C, avenue de Béthusy 19, métro Place de l'Ours et monter 150m la rue de Béthusy ou bus 6, arrêt Béthusy et descendre 150 m à pied*

Jeudi 26 novembre: *Café des Tilleuls, La Ferme des Tilleuls Rue de Lausanne 52, 1020 Renens, bus 17 ou 19 arrêt Renens Village, 100 m à pied*

La gymnastique

L'activité physique est essentielle pour rester en bonne santé ! Nous recherchons un ou une bénévole pour les cours de gymnastique les jeudis après-midi de 15h00 à 16h30.

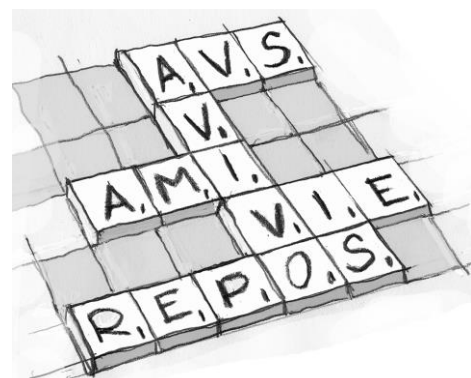


Le scrabble

L'activité du scrabble a repris tous les lundis avec un nombre limité de participants.

Les marcheurs du lundi ont repris les escapades par petits groupes. Contact :021 312 06 54

Les cours d'informatique Les cours présentiels sont pour le moment suspendus vu la difficulté à garder les distances. Pour des questions ou des difficultés, Nathalie se tient à votre disposition par téléphone ou par Visio conférence. Contact :021 312 06 54



SORTIE RACLETTE au Chalet suisse

Le mardi 27 octobre 2020



Raclette

Venez déguster une raclette et partager un moment de convivialité au Chalet Suisse, route du Signal 40, 1018 Lausanne, bus no 16, direction Grand-Vennes, arrêt « Signal ».



Programme :

- 11h45 : rendez-vous directement au restaurant
- 12h00 : raclette à volonté accompagnée
de pommes de terre, cornichons et oignons
- 14h30 Fin

Prix : chf 31.- à payer sur place (sans les boissons)

Inscription au bureau jusqu'au 23 octobre 2020. Accompagnatrice : Janine

Cette proposition remplace la sortie raclette du 13 octobre à Sierre qui a dû être annulée.

APPEL AUX BENEVOLES :

Afin de mener à bien notre traditionnelle **Fête de Noël le dimanche 13 décembre 2020 à Beaulieu, halle sud no 36**, nous **recherchons des bénévoles** pour préparer les tables entre 9h00 et 12h00. Y aurait-il aussi dans votre entourage des personnes intéressées à nous aider ?



Nom : Prénom :

Téléphone :

Courriel :

Nombre de personnes :

Pas de panique !

Le nombre de tests contre ce satané virus augmente. Mais la situation n'est pas comparable à celle du mois d'avril. Elle est bien moins grave. Toutefois le respect des règles de distance, le strict et régulier lavage des mains et le port du masque sont plus que jamais indispensables. C'est pourquoi nos activités ludiques ont repris avec prudence. Pétanque, scrabble, marches, Aînés dans la ville, gymnastique, informatique se sont adaptés.

La permanence sociale de l'AVIVO Lausanne a été performante grâce à nos bénévoles et nos collaboratrices. Le nombre de déclarations d'impôts remplies est presque le même que celui de l'an dernier. Merci à tous.

Vous êtes inquiets ? Vous vous sentez seuls ? N'hésitez pas à téléphoner (021 312 06 54) ou à passer au bureau. Une petite babille sympathique, cela remonte le moral !

0,9 %?

On connaît le 0,2 %, du taux d'alcool, le 0,1% du rendement du compte épargne – si la banque est généreuse... - mais 0,9 est censé nous réjouir. Il paraît que c'est la moyenne de l'augmentation des primes d'assurance maladie. Eh bien non ! Marre de devoir se dire « ça pourrait être pire », marre de savoir que nous payons toujours trop par rapport aux coûts, marre de cette accumulation insensée des réserves payées par nos sous. Ces onze milliards sont à nous et pourtant rapportent des intérêts aux assureurs ! Et le conseil fédéral murmure de vagues protestations mais ne fait pas appliquer l'entier de l'alinéa 4 de la loi sur la surveillance de l'assurance maladie (LSAMal).

Cet alinéa 4 (art.16, al 4, litt. b LSAMal) permet certes à la lettre b de refuser d'approuver les primes si elles ne couvrent pas les coûts. Mais, et c'est important, il comprend aussi les lettres c et d (art.16, al 4, litt. c et d LSAMal) qui précisent que **les primes peuvent être refusées si « elles dépassent de manière inappropriée les coûts » et « entraînent des réserves excessives »**. L'an dernier déjà l'AVIVO avait protesté auprès du conseiller fédéral Berset. En vain. Quand serons-nous enfin remboursés ? Osons le réclamer comme nous l'avions fait en 2011 avec succès.

Nous avons jusqu'à fin novembre dernier délai pour changer de caisse maladie. N'hésitez pas à demander conseil à notre service social. Toutes les caisses offrent les mêmes prestations LAMal, seul le prix change ! Osons changer.

Votre présidente Christiane Jaquet-Berger