



# AVIVO Renens et environs

Case postale 630 1020 Renens 1 avivorenens@bluewin.ch tél. 021 636 40 33

## ***Bulletin de section no 127 Juillet à Septembre 2019***

### ***Le Repas de la Mi-été au Refuge de Renens, vous devez en être le mercredi 4 septembre***

#### ***Le Programme :***

*Vous prenez l'apéro dès 11 h 00,*

*Vous appréciez ensuite :*

- *la viande à la broche,*
- *le buffet de salades*
- *puis le dessert*
- *avec eau minérale et/ou*  
*du bon vin (1 bouteille pour 4)*
- *en terminant par café ou thé*

*Tout ceci pour un coût de 35.-frs  
pour les membres de la section ou  
50.- frs pour les non-membres*

- *Paiement sur place*



*Après le repas, les boissons sont à votre disposition,  
aux prix affichés*

***La journée est animée en musique par  
notre célèbre accordéoniste Bertrand Favre***

*Merci de faire bon accueil à la tombola habituelle*

- ***Inscription au moyen du Formulaire annexé  
jusqu'au vendredi 23 août au plus tard***

## Les 2 volets de notre Section de Renens et environs

### ♥ Les soucis de la population restent et demeurent

Des sondages sérieux l'ont montré cette année : la population suisse a des soucis. De ces chiffres, en voici les 2 principaux :

- **67 %** disent être pessimistes pour leur retraite,
- **60 %** trouvent leur assurance-maladie trop chère..

On vous l'accorde, ce n'est pas une surprise pour vous. En simplifiant (un peu), cela représente tout de même environ 2 personnes sur 3 qui font de sérieuses grimaces financières à cause de ces deux institutions.

Et l'on ne parle pas ici (même si le pourcentage correspondant des soucis est plus petit) du prix des loyers, etc...

C'est pour cela que votre AVIVO s'appelle d'abord

### **Association de défense des retraités**

### ♥ Nous proposons beaucoup d'activités organisées

Des balades, des visites, la pétanque, les thés dansants ou le tricot, sans oublier le stamm du samedi et nos sorties loin de chez nous en car, en train ou en bateau. Notre programme est richissime tout au long de l'année.

Nous cherchons ainsi à créer de bons contacts sociaux et du bonheur entre nos 400 membres, de leur faire partager de nouveaux horizons géographiques ou culturels, bref de les divertir en leur offrant du changement, du plaisir.

C'est pour cela que votre AVIVO s'appelle aussi

### **Association de détente des retraités**

### ♥ Et nous sommes sur Internet !

Toutes nos activités et leurs détails sont sur Internet: Cherchez **[www.avivo-vaud.ch](http://www.avivo-vaud.ch)**, puis la Section de Renens et ouvrez-y en premier le volet Agenda juillet, août, etc...

Une idée, un détail manque : informez-nous par courriel

**[avivorenens@bluewin.ch](mailto:avivorenens@bluewin.ch)** *Michel Christinat, secrétaire*



Notre prochaine Fête de Noël, ce sera le 8 décembre !

## Les Prestations complémentaires AVS/AI (PC) et la redevance Radio-TV

Enfin un remboursement, et pas une facture ! Car les bénéficiaires des PC ne doivent pas payer la redevance Radio-TV. Pas nouveau : le changement de Société qui encaisse ces taxes est difficile, trop de personnes ont malgré tout reçu une facture, qu'elles ont peut-être déjà réglé.

→ **Pour vous faire rembourser, voilà comment faire :**

1. Retrouvez et notez votre numéro AVS complet,
2. **Téléphonez à la Caisse cantonale de compensation Service PC, au no 021 964 12 11 (un coup de fil suffit)**
3. **Demandez une attestation de paiement de vos PC.**

→ **Une fois reçu cette attestation chez vous,**

4. **Cherchez et notez le no de votre CCP ou de votre compte bancaire (beaucoup mieux: le no IBAN du compte qui est sur vos bulletins de versement)**
5. **Envoyez l'attestation PC avec le no de votre compte et vos nom et prénom, votre adresse et votre no AVS à :**  
**SERAFE AG Case postale 8010 Zurich**  
Patience et votre paiement de 2019 vous sera remboursé

### Un peu de philosophie, pour réfléchir un petit moment

- ♣ *Se lever tôt, c'est faire le premier pas dans la mauvaise direction*
- ♣ *Pourquoi vouloir renvoyer à demain ce que l'on peut aussi retarder à après-demain ?*



**ATTENTION aux TIQUES !** La Suisse quasi entière est concernée. Une bête minuscule, on ne sent pas sa piqûre, et peut-être qu'elle vous a transmis une maladie difficile. **Que faire ?**

Tout d'abord, « **en balade, sortez couvert** », donc avec bras, jambes et tête à l'abri dans vos vêtements. Une fois rentrés à la maison, contrôlez-vous sous toutes les coutures..

Vous pouvez **vous faire vacciner** chez votre pharmacien ou votre médecin. Posez toutes vos questions et décidez-vous.

## Et voilà d'autres belles sorties et balades

### ♥ Mercredi 14 août Balade "Lausanne Jardins"

De Prilly à Pully en bus, murs végétalisés, jet d'eau, avec des parcelles laissant place à l'art et à la nature en couleurs  
Rendez-vous à 09h30 à l'arrêt TL du 1er Août

→ Prenez avec vous une carte journalière TL !

→ **Inscription obligatoire au no 078 605 94 82**

### ♥ Mercredi 21 août Balade à La Vallée de Joux

Rendez-vous à 09h00, Gare CFF de Renens, Quai 1. Au Pont, marche de 1h15 vers L'Abbaye, puis repas à *l'Hôtellerie La Baie du Lac* où les non-marcheurs nous ont rejoint en bus !  
Repas CHF 30.00 ; Train ½ tarif CHF 22.00, plein tarif CHF 44.00  
Facultatif : petit tour en bateau pour CHF 12.00

→ **Inscription obligatoire au no 078 605 94 82**

### ♥ Mercredi 25 septembre Vufflens-Morges à pied

En train à **Vufflens-le-Château** puis marche jusqu'à Morges  
Rendez-vous à la Gare CFF de Renens à 13h40  
Le train : ½ tarif CHF 8.00 ou plein tarif CHF 16.00

→ **Inscription obligatoire au no 078 605 94 82**

### .. Mercredi 9 octobre La BRISOLEE en Valais

Cette année, nous serons à **Savièse, au Château de la Soie**  
Brisolée royale : châtaignes, fromages, jambon, fruits, viande séchée, etc, puis gâteau et ¼ de mou ou de vin nouveau  
Retour par Martigny et visite d'art à la Fondation Gianadda  
Le tout : CHF 60.00 pour nos membres, et CHF 75.00 pour les non-membres. **Formulaire d'inscription avec ce Bulletin**

→ Rendez-vous vers l'Eglise Catholique à 09h45

→ Rendez-vous à la Gare CFF de Renens à 10h00

### .. Mercredi 23 octobre AQUATIS aux Croisettes

Rendez-vous à la Gare CFF de Renens à 12h45  
Entrée + bus avec AG ou abo TL zones 11+12 CHF 24.00  
Avec ½ tarif CHF 28.00 ou plein tarif CHF 30.00

→ **Inscription obligatoire au no 078 605 94 82**